

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食 譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
6/1	一	湯餃	小米飯	香菇肉燥(滷)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	綠豆水晶湯
6/2	二	小饅頭夾蔥蛋	糙米飯(有機白米)	南瓜栗子燉肉(燉)	小瓜鮮魷(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	香滷雞腿+鮮奶
6/3	三	廣東粥	特餐	義大利螺旋麵	香酥雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	玉米濃湯	水果	黑糖地瓜湯
6/4	四	白醬貝殼麵	藜麥飯	泡菜肉片(燒)	玉米火腿炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	蕃茄蛋花湯	水果	小銀絲捲
6/5	五	鹹米苔目湯	糙米飯(有機白米)	麻油雞(燒)	長豆肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	生日蛋糕
6/8	一	螞蟻上樹	黑芝麻飯	蒙古燒肉(燒)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	蔬菜豆腐湯
6/9	二	肉絲炒麵	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜肉片湯	水果	馬拉糕+優酪乳
6/10	三	珍珠丸子	特餐	小米瘦肉粥(煮)	黑胡椒豬排(炸)	有機蔬菜(炒)	蔥肉餡餅(1個)蒸地瓜(1個)	水果	刺瓜魚丸湯
6/11	四	芋頭米粉湯	麥片飯	砂鍋魚丁(燒)	什錦花椰(炒)	有機蔬菜(炒)	絲瓜蛋花湯	水果	紅豆牛奶湯
6/12	五	鍋貼	糙米飯(有機白米)	洋芋燉肉(燉)	毛豆四色(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜粉圓甜湯	水果	草莓優酪乳
6/15	一	新埔湯板條	小米飯	麵輪滷肉(燉)	桂筍肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	味噌湯	水果	水煮蛋
6/16	二	港式蘿蔔糕	糙米飯(有機白米)	蒜泥白肉(拌)	鮪魚玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	黃金捲+鮮奶
6/17	三	瓜仔肉飯	特餐	炸醬麵(拌)	香酥虱目魚排(炸)	有機蔬菜(炒)	關東煮	水果	玉米排骨湯
6/18	四	肉燥麵	藜麥飯	咖哩雞柳(燴)	五彩干絲(炒)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	統一布丁
6/22	一	絲瓜蛋麵線湯	黑芝麻飯	蘿蔔滷肉(滷)	花椰雞捲(炒)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽肉絲湯	水果	冬瓜西米露
6/23	二	蔬菜湯餃	糙米飯(有機白米)	泰式燒魚(燒)	腰果干丁(炒)	有機蔬菜(炒)	黃瓜海結湯	水果	海綿蛋糕+優酪乳
6/24	三	玉米雞肉粥	特餐	沙茶肉絲炒麵(炒)	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	茶葉蛋
6/25	四	蘑菇醬麵	麥片飯	瓜仔肉燥(滷)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	薯餅
6/26	五	雞絲麵	糙米飯(有機白米)	塔香干丁(滷)	起司蒸蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	綠豆薏仁湯	水果	芝麻包+豆奶
6/29	一	鍋燒意麵	小米飯	凍腐燒肉(燒)	瓠瓜肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	黃瓜魚丸湯	水果	仙草蜜
6/30	二	鮮肉包	糙米飯(有機白米)	蘑菇豬柳(燴)	紅蘿蔔炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	草莓點心棒+鮮奶

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~