

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第二學期 第16至18週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第16週	05月25日	一	田園蔬菜粥	五穀飯	番茄燉肉	紅燒冬菇	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	香菇肉絲麵	時令水果	V	V	V	V
	05月26日	二	芋頭米粉湯	燕麥飯	蔥爆雞丁	客家小炒	有機蔬菜	地瓜西米露	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V	V
	05月27日	三	肉丁雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	全麥吐司	時令水果	V	V	V	V
	05月28日	四	肉羹麵線	胚芽飯	清蒸鯛魚片	香滷白菜	有機蔬菜	海苔湯	紫米養生粥	時令水果	V	V	V	V
	05月29日	五	味噌拉麵	五穀飯	打拋豬	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	起司火腿堡	時令水果	V	V	V	V
第17週	06月1日	一	什錦雞絲麵	燕麥飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	海節豆腐湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	06月02日	二	蔬菜鯖魚粥	胚芽飯	滷雞腿	三色肉末	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	06月03日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	06月04日	四	玉米雞肉粥	五穀飯	蠔油蒸魚	糖醋雞丁	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	綠豆粉圓	時令水果	V	V	V	V
	06月05日	五	蛋花湯麵	燕麥飯	栗子燉雞	蒲瓜蛋	有機蔬菜	瓜子排骨湯	蔓越莓貝果	時令水果	V	V	V	V
第18週	6月8日	一	芋頭米粉湯	胚芽飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	炒烏龍	時令水果	V	V	V	V
	6月9日	二	鍋燒意麵	五穀飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	6月10日	三	生日蛋糕 鮮奶	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		小米粥	時令水果	V	V	V	V
	6月11日	四	蛋汁雞絲麵	燕麥飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	山藥雞湯	海帶芽冬粉	時令水果	V	V	V	V
	6月12日	五	山藥皮蛋瘦肉粥	胚芽飯	南瓜燉肉	大黃瓜炒丸子	有機蔬菜	玉米排骨湯	紅蘿蔔吐司	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。

※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！