

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
5/1	五	勞動節休假一日						
5/4	一	銀絲捲	洋芋燒雞	茄汁甜不辣	空心菜	海芽豆腐湯	葡萄	關東煮
5/5	二	炒米粉	彩椒肉片	客家小炒*	高麗菜	黃瓜雙餃湯*	西瓜	奶油通心麵湯*
5/6	三	克林姆、鮮奶*	浦燒鯛魚*	絞肉燴南瓜	青江菜	竹筍排骨湯	鳳梨	甜玉米
5/7	四	花枝羹*	味噌小翅腿	絲瓜干貝*	有機蔬菜	香菇雞湯	小番茄	綠豆薏仁湯
5/8	五	奶油餐包	叉燒肉蛋炒飯*		小白菜	青木瓜排骨湯	芭樂	鍋貼
5/11	一	波蘿奶酥	腰果雞丁*	玉米筍香菇	油菜	菜脯雞湯	木瓜	檸檬愛玉
5/12	二	玉米肉末粥	橙汁燒里肌	菜脯蛋*	高麗菜	冬瓜蛤蠣湯*	葡萄	鮮肉餛飩湯
5/13	三	鮮蔬炒麵	栗子燒雞	三杯杏鮑菇	A 菜	玉米排骨湯	鳳梨	烤地瓜、鮮奶
5/14	四	日式烏龍湯麵	梅菜燒肉	紅燒豆包	有機蔬菜	香菇丸白菜湯	蘋果	肉絲麵線
5/15	五	海鹽麵包、優酪乳*	土魷魚羹麵*		空心菜	X	哈密瓜	馬來糕
5/18	一	地瓜吐司	蒜泥白肉	麻婆豆腐	高麗菜	銀魚味噌蛋花湯*	香蕉	紅豆紫米粥
5/19	二	玉米脆片、鮮奶*	玉米瓜子肉	芹菜炒豆干	青江菜	牛蒡排骨湯	小番茄	什錦米苔目
5/20	三	蔬菜雞茸粥	櫛瓜雞柳	蛤蠣蒸蛋*	滷白菜	豆腐筍絲羹湯	香瓜	奶黃包*
5/21	四	水餃	破布子鱈魚*	金沙四季豆*	有機蔬菜	羅宋排骨湯	芭樂	肉燥麵
5/22	五	雞絲麵*	咖哩飯		青花菜	蘑菇玉米濃湯	蘋果	黑糖饅頭、豆漿
5/25	一	芋泥肉鬆捲、鮮奶*	醬蔥爆豬肉片	蕃茄炒蛋*	高麗菜	山藥排骨湯	香蕉	炒冬粉
5/26	二	皮蛋瘦肉粥*	清蒸鱸魚*	鹹蛋筍白筍*	空心菜	紅棗枸杞雞湯	葡萄	蜜紅豆豆花*
5/27	三	蘿蔔糕	茄汁雞柳	小黃瓜炒肉片	花椰菜	大黃瓜排骨湯	火龍果	絲瓜蛤蠣麵線*
5/28	四	叉燒包	紅糟豬排	蝦仁蒸蛋*	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯*	木瓜	蘿蔔絲粥
5/29	五	生日蛋糕*	鮭魚炒飯*		地瓜葉	巧達海鮮濃湯*	西瓜	雜糧小饅頭、米漿*

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供考。