

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
5/4	一	清粥小菜	小米飯	肉骨茶排骨(燒)	香拌干絲(炒)	有機蔬菜(炒)	蕃茄蛋花湯	水果	綠豆水晶湯
5/5	二	燒賣	糙米飯(有機白米)	沙茶雞丁(燒)	花生麵筋(燒)	有機蔬菜(炒)	味噌豆腐湯	水果	水煮蛋+鮮奶
5/6	三	餛飩麵	特餐	海鮮粥(煮)	飄香滷味(滷)	有機蔬菜(炒)	燒賣(二個)(蒸)	水果	銀魚豆腐羹
5/7	四	螞蟻上樹	藜麥飯	香草燉肉(燉)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	薯條
5/8	五	家常炒麵	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	洋蔥炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	榨菜肉絲湯	水果	生日蛋糕
5/11	一	肉燥麵	黑芝麻飯	筍乾燜肉(燜)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	高麗菜蛋花湯	水果	紅豆粉圓湯
5/12	二	水餃	糙米飯(有機白米)	糖醋雞丁(燒)	洋芋三絲(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米大骨湯	水果	馬拉糕+優酪乳
5/13	三	瓜仔肉飯	特餐	麵線糊(煮)	香酥雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	漢堡麵包	水果	沙拉蛋馬鈴薯
5/14	四	刈包夾蛋	麥片飯	香菇肉燥(滷)	鮮燴黃瓜(燴)	有機蔬菜(炒)	海根肉絲湯	水果	仙草蜜
5/15	五	湯板條	糙米飯(有機白米)	醬爆魷魚(炒)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	紅豆紫米甜湯	水果	鮮奶脆片
5/18	一	肉絲炒麵	小米飯	京醬肉絲(燒)	蛋酥白菜(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	冬瓜西米露
5/19	二	小饅頭夾蔥蛋	糙米飯(有機白米)	咖哩雞柳(燴)	桂筍肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	黃金捲+鮮奶
5/20	三	香菇瘦肉粥	特餐	酢醬麵(蝴蝶麵)(炒)	御膳大排(炸)	有機蔬菜(炒)	黃瓜魚丸湯	水果	玉米濃湯
5/21	四	白醬筆管麵	藜麥飯	義式燒雞(燒)	鮮炒瓠瓜(炒)	有機蔬菜(炒)	白菜蛋花湯	水果	茶葉蛋
5/22	五	雞絲麵	糙米飯(有機白米)	梅干肉燥(滷)	冬瓜滷豆皮(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	統一布丁
5/25	一	味噌烏龍麵	黑芝麻飯	泰式燒魚(燒)	火腿四色(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜海結湯	水果	花生豆花
5/26	二	鍋貼	糙米飯(有機白米)	蔥爆豬柳(爆)	小瓜鮮魷(炒)	有機蔬菜(炒)	牛蒡排骨湯	水果	黑糖捲+優酪乳
5/27	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	什錦肉絲炒麵(炒)	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	香菇雞湯
5/28	四	肉羹湯麵	麥片飯	壽喜燒(燒)	雙花培根(炒)	有機蔬菜(炒)	金耳味噌海芽湯	水果	香滷雞腿
5/29	五	蕃茄雞蛋麵	糙米飯(有機白米)	塔香素燒(燒)	絲瓜滑蛋(燴)	有機蔬菜(炒)	地瓜雙圓甜湯	水果	奶黃包+豆奶

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~