

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第二學期 第11至12週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第11週	04月20日	一	田園蔬菜粥	五穀飯	番茄燉肉	紅燒冬菇	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	香菇肉絲麵	時令水果	V	V	V	V
	04月21日	二	芋頭米粉湯	燕麥飯	蔥爆雞丁	客家小炒	有機蔬菜	芋頭西米露	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V	V
	04月22日	三	肉丁雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	全麥吐司	時令水果	V	V	V	V
	04月23日	四	肉羹麵線	胚芽飯	清蒸鯛魚片	香滷白菜	有機蔬菜	海苔湯	紫米養生粥	時令水果	V	V	V	V
	04月24日	五	味噌拉麵	五穀飯	打拋豬	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	鹽可頌	時令水果	V	V	V	V
第12週	04月27日	一	什錦雞絲麵	燕麥飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	04月28日	二	蔬菜鮭魚粥	胚芽飯	滷雞腿	三色肉末	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	04月29日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	04月30日	四	玉米雞肉粥	五穀飯	蠔油蒸魚	糖醋雞丁	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	全麥葡萄餐包	時令水果	V	V	V	V
	05月01日	五												

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 本園一律使用國產豬食材，未使用輻射汙染食品。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！