

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	副餐	午點心
		主食							主食
4/1	三	港式蘿蔔糕	特餐	咖哩烏龍拌麵	香酥雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	珍珠鮮奶茶	水果	玉米濃湯
4/2	四	客家炒粿條	藜麥飯	花生豬腳(燒)	白菜滷(燴)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	布丁
4/7	二	螞蟻上樹	糙米飯(有機白米)	麵輪燒肉(燒)	黃瓜魚丸(燴)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	馬拉糕+鮮奶
4/8	三	玉米雞肉粥	特餐	沙茶肉絲炒麵(炒)	香滷腿排(滷)	有機蔬菜(炒)	番茄蛋花湯	水果	水煮蛋
4/9	四	什錦炒麵	麥片飯	麻油雞(燒)	什錦花椰(炒)	有機蔬菜(炒)	黃瓜海結湯	水果	綠豆地瓜湯
4/10	五	鹹米苔目湯	糙米飯(有機白米)	砂鍋魚丁(燒)	紅蘿蔔炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	仙草粉條甜湯	水果	生日蛋糕
4/13	一	清粥小菜	小米飯	南瓜栗子燉肉(燉)	木須桂筍(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	滷味
4/14	二	肉絲湯麵	糙米飯(有機白米)	冬瓜燒雞(燒)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	小銀絲捲+優酪乳
4/15	三	瓜仔肉飯	特餐	芋頭米粉湯(煮)	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	肉包	水果	蕃茄蛋花湯
4/16	四	雞絲麵	藜麥飯	香菇肉燥(滷)	蝦米瓠瓜(炒)	有機蔬菜(炒)	高麗菜蛋花湯	水果	粉圓豆花
4/17	五	鍋貼	糙米飯(有機白米)	塔香鮮魷(炒)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	鮮奶脆片
4/20	一	燒賣	黑芝麻飯	蘿蔔滷肉(燒)	毛豆四色(炒)	有機蔬菜(炒)	白菜肉羹湯	水果	仙草蜜
4/21	二	貢丸湯麵	糙米飯(有機白米)	咖哩雞柳(燴)	客家茄子(燒)	有機蔬菜(炒)	味噌湯	水果	餐包+鮮奶
4/22	三	芋頭瘦肉粥	特餐	客家炒板條(炒)	香酥虱目魚(炸)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	餛飩湯
4/23	四	白醬貝殼麵	麥片飯	瓜仔肉燥(滷)	小瓜甜條(炒)	有機蔬菜(炒)	牛蒡排骨湯	水果	蔬菜豆腐湯
4/24	五	鍋燒意麵	糙米飯(有機白米)	宮保干丁(燒)	絲瓜滑蛋(燴)	有機蔬菜(炒)	三寶甜湯	水果	香滷雞腿+豆奶
4/27	一	蔬菜湯餃	小米飯	雙芋燒雞(燒)	沙茶油腐(滷)	有機蔬菜(炒)	紫菜蛋花湯	水果	紅豆西米露
4/28	二	雞蓉玉米粥	糙米飯(有機白米)	蒙古燒肉(燒)	番茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	青木瓜排骨湯	水果	小兔包+優酪乳
4/29	三	肉羹湯麵	特餐	什錦肉絲炒飯(炒)	檸檬雞翅(蒸)	什錦肉絲炒飯(炒)	柴香蘿蔔湯	水果	水餃
4/30	四	絲瓜蛋麵線	藜麥飯	桂筍燒肉(燒)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜薏仁肉絲湯	水果	草莓點心棒

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~