

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第二學期 第07至10週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第07週	3月23日	一	什錦雞絲麵	胚芽飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋蔥玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	3月24日	二	蔬菜鱈魚粥	五穀飯	滷雞腿	三色肉末	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	3月25日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	3月26日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V
	3月27日	五	玉米雞肉粥	五穀飯	蠔油蒸魚	洋蔥豬柳	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	三明治	時令水果	V	V	V	V
第08週	3月30日	一	芋頭米粉湯	五穀飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	炒烏龍	時令水果	V	V	V	V
	3月31日	二	鍋燒意麵	燕麥飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	4月1日	三	生日蛋糕	鮮奶	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	4月2日	四	山藥皮蛋瘦肉粥	胚芽飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	全麥吐司	時令水果	V	V	V	V
	4月3日	五												
第09週	4月6日	一												
	4月7日	二	菇菇瘦肉粥	胚芽飯	糖醋肉片	日式蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	炒飯條	時令水果	V	V	V	V
	4月8日	三	番茄雞蛋烏龍	五穀飯	白菜什錦燴飯	彩椒雞丁	有機蔬菜	肉骨茶	陽春麵	時令水果	V	V	V	V
	4月9日	四	芋香鹹粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	八寶粥	時令水果	V	V	V	V
	4月10日	五	蛋汁雞絲麵	五穀飯	杏鮑菇滷肉	魷仔魚炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	起司火腿堡	時令水果	V	V	V	V
第10週	4月13日	一	三絲冬粉湯	胚芽飯	回鍋肉	大黃瓜炒丸子	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V
	4月14日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	炒麵	時令水果	V	V	V	V
	4月15日	三	南瓜堅果饅頭	低糖鮮豆漿	大滷麵		滷味	有機蔬菜	鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
	4月16日	四	菠菜小魚粥	燕麥飯	鵪鶉蛋滷肉燥	磨菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	4月17日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	芹菜三絲	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	蔓越莓貝果	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！