

正月十五 鬧元宵

➤ 元宵節是什麼時候？元宵節的由來？

元宵節 (英文 : Yuanxiao Festival 、 Lantern Festival) , 是農曆新年過後第一個「月圓」的日子 , 古人把農曆一月稱為「元月」, 夜晚則稱為「宵」, 因此把每年的農曆一月十五日定為元宵節。在這天 , 家家戶戶有一起吃湯圓、賞花燈和猜燈謎的習俗 , 也會在各種熱鬧又溫馨的活動中一起慶祝一元復始、大地回春 , 為新春的延續歡聚慶賀 !

元宵節又稱為上元節、燈節或小過年 , 關於它的由來也有許多種說法 , 以下分享其中一個有關「天帝」的傳說故事 : 傳說 , 有一天有個獵人不小心誤殺了一隻闖入民間的神鳥 , 天帝知道後非常生氣 , 打算在人間放一把大火當作懲罰 , 因此命天兵天將在元月十五日這天到凡間引發火光災難。

這件事被天帝的女兒提前知道了 ! 天帝的女兒不忍心看民間百姓受苦、被無辜牽連 , 因此特地偷偷下凡告訴人們 , 要在農曆元月的十四、十五和十六這三天掛上燈籠、燃放鞭炮 , 這樣天帝從天上看下來時就會以為人間已經滿佈火光、人們已經受到懲罰 , 就可以避免災禍了 !

到了元月十五這天 , 天帝看到人間一片火紅 , 還有鞭炮的聲音 , 以為人們已經得到了處罰 , 便離開了 ! 也因此後來 , 每年的元月十五人們都會掛燈籠、放鞭炮 , 來紀念這個平安躲過災難的日子。

今年元宵節是 3 月 3 日星期二 , 午餐廚房的猜燈謎題目是「天堂火災」, 請各位小朋友猜猜看這是甚麼料理?

