

臺東縣臺東市 114 學年度第二學期馬蘭國民小學附設幼兒園作息表

時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	7：40~8：20	幼兒入園：整理個人物品、生活日記				
	8：20~9：00	戶外活動：熱身活動、出汗性大肌肉活動、收拾集合				
	9：00~9：30	上午點心時間：享用點心、收拾與整理、潔牙、如廁				
	9：30~11：00	多元學習課程 團體討論、分組活動、學習區操作與探索、收拾工作				
	11：00~11：30	學習歷程分享、過程問題探討、同儕回饋				
	11：30~11：40	轉銜準備午餐時間：如廁、洗手、拿餐袋至用餐位置擺放、盛餐				
下午	11：40~12：30	午餐饗宴：用餐、收拾與整理、潔牙、如廁				
	12：30~12：50	緩和活動：睡前故事、舒緩音樂、準備午睡				
	12：50~14：20	午休時間				
	14：20~14：30	生活技能指導：寢具整理、儀容梳洗				
	14：30~15：10	下午點心時間：享用點心、潔牙、如廁				
	15：10~15：40	多元活動：音韻覺察活動/個別教學/繪本分享/每週宣導/體能活動				
	15：40~16：00	統整活動				
	16：00	快樂賦歸				
	16：00~17：30	課後延長照顧				
備註						