

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第二學期 第03至06週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第03週	2月23日	一	蔬菜鱈魚粥	五穀飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	炒烏龍	時令水果	V	V	V	V
	2月24日	二	鍋燒意麵	燕麥飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	2月25日	三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	2月26日	四	青菜丸子冬粉湯	胚芽飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	蘑菇PIZZA	時令水果	V	V	V	V
	2月27日	五												
第04週	3月2日	一	菇菇瘦肉粥	白飯	糖醋肉片	日式蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	炒飯條	時令水果	V	V	V	V
	3月3日	二	番茄雞蛋烏龍	五穀飯	南瓜燉肉	香滷蘿蔔	有機蔬菜	玉米排骨湯	貢丸冬粉湯	時令水果	V	V	V	V
	3月4日	三	生日蛋糕 鮮奶	白飯	白菜什錦燴飯	彩椒雞丁	有機蔬菜	肉骨茶	陽春麵	時令水果	V	V	V	V
	3月5日	四	芋香鹹粥	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	八寶粥	時令水果	V	V	V	V
	3月6日	五	蛋汁雞絲麵	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	紅蘿蔔吐司	時令水果	V	V	V	V
第05週	3月9日	一	三絲冬粉湯	白飯	回鍋肉	大黃瓜炒丸子	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V
	3月10日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	炒麵	時令水果	V	V	V	V
	3月11日	三	黑糖枸杞饅頭 低糖鮮豆漿	大滷麵		滷味	有機蔬菜		鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
	3月12日	四	菠菜小魚粥	燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	3月13日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	芹菜三絲	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	全麥葡萄餐包	時令水果	V	V	V	V
第06週	3月16日	一	田園蔬菜粥	白飯	番茄燉肉	紅燒冬腐	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	香菇肉燥乾麵	時令水果	V	V	V	V
	3月17日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	蔥爆雞丁	客家小炒	有機蔬菜	地瓜西米露	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V	V
	3月18日	三	肉丁雞蛋粥	義式蕃茄肉醬麵		炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	3月19日	四	肉羹麵線	燕麥飯	清蒸鯛魚片	香滷白菜	有機蔬菜	海苔湯	紫米養生粥	時令水果	V	V	V	V
	3月20日	五	味噌拉麵	胚芽飯	馬鈴薯滷肉	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	波蘿麵包	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！