

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食 譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
3/2	一	大滷麵	黑芝麻飯	泡菜肉片(燒)	開陽瓠瓜(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	黑糖地瓜芋圓湯
3/3	二	港式蘿蔔糕	糙米飯(有機白米)	沙茶雞丁(滷)	洋芋三絲(炒)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	燒賣+優酪乳
3/4	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	客家炒粿條(炒)	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	冬瓜竹輪湯	水果	銀魚豆腐羹
3/5	四	肉羹麵疙瘩湯	藜麥飯	花生燉肉(滷)	西芹干片(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米大骨湯	水果	薯餅
3/6	五	白醬筆管麵	糙米飯(有機白米)	茄汁豬柳(燒)	古早味蒸蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	綠豆薏仁甜湯	水果	生日蛋糕
3/9	一	肉醬乾拌麵	五穀飯	壽喜燒(+牛蒡)(燒)	田園三色(炒)	有機蔬菜(炒)	金草味噌海芽湯	水果	紅豆水晶湯
3/10	二	鍋燒意麵	糙米飯(有機白米)	京都醬雞(燒)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽榨菜湯	水果	海綿蛋糕+鮮奶
3/11	三	蕃茄雞蛋麵	特餐	虱目魚粥(湯)	飄香滷味(炒)	有機蔬菜(炒)	黑糖銀絲捲(二個)	水果	肉羹湯
3/12	四	麻油蛋麵線	麥片飯	麻油雞(燒)	什錦櫛瓜(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔海結湯	水果	玉米濃湯
3/13	五	炒米苔目	糙米飯(有機白米)	香草燉肉(燉)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	黃金雞蛋布丁
3/16	一	鮮肉包	小米飯	蔥爆豬柳(爆)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	高麗蛋花湯	水果	冬瓜西米露
3/17	二	芋頭米粉湯	糙米飯(有機白米)	咖哩雞(燴)	腰果干丁(炒)	有機蔬菜(炒)	結頭菜排骨湯	水果	馬拉糕+優酪乳
3/18	三	香菇玉米雞肉粥	特餐	什錦肉絲炒麵(炒)	京都豬排(炸)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	餛飩湯
3/19	四	義大利螺旋麵	藜麥飯	凍腐海結燒肉(滷)	青花甜條(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	鮮奶脆片
3/20	五	肉絲炒麵	糙米飯(有機白米)	塔香鮮魷(炒)	菜脯蔥花炒蛋	有機蔬菜(炒)	白菜肉羹湯	水果	香滷雞腿
3/23	一	餛飩麵	黑芝麻飯	香菇肉燥(滷)	芹香干絲(炒)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	粉圓豆花
3/24	二	螞蟻上樹	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	絲瓜滑蛋(燴)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	奶黃包+鮮奶
3/25	三	雞蓉南瓜小米粥	特餐	湯米苔目(湯)	酸菜肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	刈包	水果	味噌魚湯
3/26	四	新埔湯板條	麥片飯	蒜泥白肉(拌)	什錦花椰(炒)	有機蔬菜(炒)	枸杞冬瓜排骨湯	水果	黑輪甜不辣湯
3/27	五	麻油雞湯麵	糙米飯(有機白米)	泡菜油腐(燒)	毛豆玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	紅豆地瓜圓甜湯	水果	草莓吐司+豆奶
3/30	一	鍋貼	小米飯	鹹酥烏魚丁(+地瓜球)(炸)	咖哩燒豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	綠豆米苔目湯
3/31	二	雞蓉玉米粥	糙米飯(有機白米)	義式燒雞(燒)	黃瓜鳩蛋(燴)	有機蔬菜(炒)	紫菜豆腐湯	水果	筍香包+優酪乳

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~