

## 新北市新店區新和樂齡學習中心 115 春季班課程表

序號	班別	任教老師	上課地點	星期	上課時間	上課日期	錄取人數	課程注意事項
1	認識造型氣球的世界	許月鳳老師	126 教室	星期一	09:00~11:00	3/9~5/18	25 人	1.上課材料自備。 2.能夠接受氣球爆開的聲音。
2	智慧手機輕鬆學 滑出便利· 聊出幸福	尤雅蘋老師	126 教室	星期一	14:00~16:00	3/9~5/18	25 人	1.自備智慧手機並熟悉基本操作。 2.能上網且有自己的網路容量 5G 以上
3	樂齡養生太極	莊予擘老師	台北小城 活動中心 2 樓	星期二	15:00~17:00	3/10~5/12	25 人	著輕便服裝、運動鞋、毛巾、水
4	色鉛筆素描 與生活美學	沈佳縈老師	126 教室	星期三	09:00~12:00	3/11~5/13	25 人	請自備上課所需畫筆或有老師代為購買
5	內觀瑜珈 (初階班)	趙翹老師	龜山活動 中心	星期三	13:40~15:40	3/11~5/13	25 人	1.自備瑜珈墊、水壺、毛巾，配合上課時間。 2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。
6	樂齡趣藍染	駱美湘老師	126 教室	星期三	14:00~17:00	3/11~5/13	25 人	1.材料自備或由老師代購材料費約 900 元。 2.自備工作圍裙。
7	銀齡空手道 俱樂部	陳囿任老師	新和市民 活動中心 5 樓	星期四	14:00~15:50	3/12~5/14	25 人	可自備或是講師代訂道服 (1300 元)
8	無礙新溝通 手語	林雪紅老師	126 教室	星期四	15:30~17:30	3/12~5/14	30 人	1.簡易手語並搭配歌曲教唱。 2.著輕便服裝、運動鞋即可！
9	靈光之旅: 粉彩中的靈性成長	林玉琅老師	126 教室	星期五	14:00~16:00	3/13~5/29	25 人	1.上課所需材料自備或由老師代購。 2.如需使用空調設備，學員們共同負擔。
10	居家生活	陳建宏老師	126 教室	星期五	09:00~11:00	3/13~5/29	25 人	自備筆記本和環保杯

# 新北市新店區新和樂齡學習中心 115 春季班課程表

## 自 主 學 習 社 團

序號	班 別	任教老師	上課地點	星期	上課時間	上課日期	錄取人數	課程注意事項
1	樂齡彼拉提斯社團	陳園任老師	新和市民活動中心 5樓	星期一	14:00~16:00	3/9~6/22	25 人	1. 自備瑜珈墊、水壺、毛巾，配合上課時間。 2. 如需使用空調設備，學員們共同負擔。 3. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 1500 元。
2	黏土藝術拼貼社團	周美伶老師	127 教室	星期二	09:00~11:00	3/10~5/12	25 人	1. 材料自備或由老師代購。 2. 如需使用空調設備，學員們共同負擔。 3. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 800 元。
3	大家來學日語社團(進階班)	顏利曄老師	126 教室	星期二	14:00~16:00	3/10~5/12	25 人	須具備日語五十音基礎，聽+說+讀+寫 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 800 元。
4	生活中的經絡保健社團(進階班)	林美汎老師	125 教室	星期二	14:00~16:00	3/10~6/2	25 人	1. 需上過初階課程的學員。 2. 藉由身體認識各經絡學習經絡保健方法，達成身體健康之目的。 3. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 850 元。
5	趣寫書法社團	林金豐老師	126 教室	星期二	09:30~11:30	3/10~5/12	30 人	1. 自備文房四寶(筆、墨、紙、硯)。 2. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 800 元。
6	新和烏克蘭麗初級班社團	潘幼卿老師	126 教室	星期四	08:00~10:00	3/12~5/14	25 人	1. 自備烏克蘭麗。 2. 簡單樂理與調音，歌曲彈唱。 3. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 800 元。
7	齡活力-國標舞社團	郭書誠老師	韻律教室	星期四	18:00~20:00	3/12~6/18	25 人	1. 需有國標舞基礎，華爾滋、森巴為主。 2. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 1500 元。
8	心禾合唱社團	余泰山老師	新北市新店區新和 基督福音堂	星期四	17:30~20:30	3/12~5/14	不限人數	1. 熱愛唱歌，以合唱歌曲為主。 2. 如需使用空調設備，學員們共同負擔。 3. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 1800 元。
9	銀髮養身瑜珈社團	趙玉梅老師	新和市民活動中心 5樓	星期五	08:30~10:30	3/13~5/29	25 人	1. 自備瑜珈墊，配合上課時間。 2. 此課程為自主學習不需繳交報名費，但由學員自行負擔講師費 800 元。

