

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 1 月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午點心     | 午 餐     |         |        |        | 下午點心  |                    |
|------|----|----------|---------|---------|--------|--------|-------|--------------------|
|      |    |          | 主菜      | 副菜      | 時令蔬菜   | 湯品     |       | 時令水果               |
| 1/1  | 四  | 元旦放假一日   |         |         |        |        |       |                    |
| 1/2  | 五  | 清粥小菜*    | 瓜仔肉     | 雙菇炒蛋*   | 空心菜    | 山藥排骨湯  | 火龍果   | 芋泥包                |
| 1/5  | 一  | 醬燒小肉包    | 破布子鱈魚*  | 茄汁豆腐*   | 菠菜     | 冬瓜排骨湯  | 柳丁    | 紅豆牛奶*              |
| 1/6  | 二  | 叉燒包      | 蘿蔔燒肉    | 絲瓜燴干貝*  | 滷白菜    | 酸辣湯    | 芭樂    | 仙草蜜                |
| 1/7  | 三  | 白吐司、米漿*  | 洋芋燒雞    | 香菇蒸蛋*   | 高麗菜    | 味增豆腐湯* | 蘋果    | 什錦麵線               |
| 1/8  | 四  | 奶油通心麵湯*  | 橙汁里肌    | 玉米炒肉末   | 有機蔬菜   | 瓜仔雞湯   | 橘子    | 珍珠丸子               |
| 1/9  | 五  | 南瓜米粉     | 土魷魚羹飯*  |         | 白花椰菜   | X      | 蓮霧    | 米製手打蛋糕、麥茶          |
| 1/12 | 一  | 芋泥肉鬆捲*   | 蔥爆豬肉片   | 奶油玉米金針菇 | 水蓮     | 淡水魚丸湯* | 柳丁    | 炒什錦米苔目             |
| 1/13 | 二  | 地瓜糙米粥    | 照燒雞肉    | 魯雙味*    | 油菜     | 大黃瓜排骨湯 | 蘋果    | 炒板條                |
| 1/14 | 三  | 鮮蔬炒麵     | 馬鈴薯燒肉   | 肉絲筍白筍   | 奶油白菜   | 海芽蛋花湯* | 香蕉    | 檸檬愛玉               |
| 1/15 | 四  | 油豆腐米粉湯   | 親子丼     | 起司蛋*    | 有機蔬菜   | 番茄蔬菜湯  | 火龍果   | 鍋貼                 |
| 1/16 | 五  | 芋頭糕      | 茄汁蝦仁炒飯* |         | 高麗菜    | 鳳梨苦瓜雞湯 | 芭樂    | 黑糖饅頭、鮮奶*           |
| 1/19 | 一  | 芝麻包*     | 鳳梨鯛魚*   | 洋蔥炒蛋*   | 蒜香 A 菜 | 蘿蔔排骨湯  | 香蕉    | 冬瓜仙草凍              |
| 1/20 | 二  | 果麥脆片、鮮奶* | 打拋豬肉    | 芹菜炒豆干   | 小白菜    | 冬瓜蛤蜊湯* | 橘子    | 黑糖小饅頭              |
| 1/21 | 三  | 花枝羹*     | 滷雞腿     | 胡麻豆腐*   | 莧菜     | 味增鮮魚湯* | 奇異果   | 冬粉湯                |
| 1/22 | 四  | 玉米肉末粥    | 香菇燒肉    | 金沙四季豆*  | 有機蔬菜   | 枸杞紅棗雞湯 | 玉女小番茄 | 綠豆薏仁湯              |
| 1/23 | 五  | 生日蛋糕*    | 海鮮炒烏龍麵* | 鵪鶉蛋百頁*  | 青花菜    | 關東煮    | 無籽葡萄  | 波士頓派、和風紅豆燒<br>虎皮蛋糕 |

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考