

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園114學年度第一學期 01月菜單

期間:114.01.02~114.01.23

修改日期:114.12.16

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
十八	1月1日 四	元 旦 放 假							
	1月2日 五	高麗菜干貝粥	紫米飯	家香雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	紅棗雞湯	季節水果	果醬吐司/鮮奶
十九	1月5日 一	小紅豆包/豆漿	五穀飯	麻油雞	螞蟻上樹	時節蔬菜	蕃茄蛋花湯	季節水果	米苔目湯
	1月6日 二	鮮蔬吻魚粥	白米飯	樹子蒸魚	玉米炒蛋	時節蔬菜	黃瓜黑輪湯	季節水果	紅燒肉絲意麵
	1月7日 三	慶生蛋糕/鮮奶	日式炒烏龍麵	日式炒烏龍麵	絲瓜什錦	時節蔬菜	山藥排骨湯	季節水果	黑糖豆花
	1月8日 四	鍋燒麵	糙米飯	洋蔥雞柳	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	淮山枸杞雞湯	季節水果	蒸玉米/黑豆漿
	1月9日 五	黃豆芽細粉湯	紫米飯	蘿蔔燉肉	醬淋嫩豆腐	時節蔬菜	小魚味增湯	季節水果	維也納軟法/鮮奶
二十	1月12日 一	小鮮肉包/豆漿	五穀飯	糖醋里肌	蕃茄炒蛋	時節蔬菜	蘑菇濃湯	季節水果	絲瓜麵線
	1月13日 二	鹹米苔目湯	白米飯	醬燒魚片	醬爆豆干肉絲	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	香菇雲吞湯
	1月14日 三	營養蔥蛋粥	咖哩燴飯	咖哩燴飯	香酥雞塊	時節蔬菜	瓜子雞湯	季節水果	紅豆燕麥湯
	1月15日 四	什錦湯麵	糙米飯	咕咾雞丁	什錦燴黃瓜	時節蔬菜	鮮菇蔬菜湯	季節水果	日式關東煮
	1月16日 五	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	梅干扣肉	銀芽干絲	時節蔬菜	結頭排骨湯	季節水果	卡士達麵包/鮮奶
二十一	1月19日 一	小奶皇包/鮮奶	五穀飯	京醬肉絲	蛋酥白菜	時節蔬菜	肉骨茶	季節水果	黑糖米苔目
	1月20日 二	五穀鹹粥	白米飯	糖醋魚	青蔥炒蛋	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	水煎包/紫米燕麥漿
	1月21日 三	客家米粉湯	培根炒飯	培根炒飯	青花炒鮮菇	時節蔬菜	蘿蔔貢丸湯	季節水果	麻油蛋麵線
	1月22日 四	叛條湯	糙米飯	滷翅小腿	肉末小豆丁	時節蔬菜	冬瓜薑絲湯	季節水果	炸醬麵
	1月23日 五	麵疙瘩	紫米飯	東坡肉	麻婆豆腐	時節蔬菜	金針雞湯	季節水果	奶香葡萄/鮮奶

