

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
1/2	五	麻油雞蛋麵線	糙米飯(有機白米)	雙芋燒雞(燉)	蛋酥白菜(燴)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	生日蛋糕
1/5	一	鮮蔬湯餃	五穀飯	京醬肉柳(炒)	花椰雞捲(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	味噌鮮魚湯
1/6	二	芋頭糕	糙米飯(有機白米)	砂鍋魚丁(燒)	玉米火腿炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜薏仁肉絲湯	水果	鮮肉包+優酪乳
1/7	三	肉絲炒麵	特餐	南瓜小米瘦肉粥	香滷雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	牛奶饅頭	水果	茶碗蒸
1/8	四	清粥小菜	麥片飯	梅干肉燥(燒)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	蕃茄蛋花湯
1/9	五	鍋燒意麵	糙米飯(有機白米)	筍乾燜肉(燜)	沙茶豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	三寶甜湯	水果	奶酥麵包+豆漿
1/12	一	小饅頭夾玉米蛋	芝麻飯	蒙古燒肉(燒)	毛豆四色(炒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	綠豆粉圓湯
1/13	二	雞絲麵	糙米飯(有機白米)	泰式燒鰻魚(燒)	什錦雙花(炒)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	海綿蛋糕+鮮奶
1/14	三	芋頭瘦肉粥	特餐	咖哩肉絲炒麵(炒)	黑胡椒豬排(炸)	有機蔬菜(炒)	關東煮湯	水果	草莓吐司
1/15	四	義大利肉醬麵	藜麥飯	蘿蔔滷肉(滷)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	石家魚丸湯
1/16	五	螞蟻上樹	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	冬瓜排骨湯	水果	薯餅
1/19	一	麵疙瘩湯	芝麻飯	香菇肉燥(滷)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	酸菜肉片湯	水果	桂圓糯米粥
1/20	二	紅醬羅勒義大利麵	糙米飯(有機白米)	茄汁豬柳(燴)	小瓜鮮魷(炒)	有機蔬菜(炒)	結頭菜排骨湯	水果	蘋果麵包+優酪乳
1/21	三	青蔬瘦肉粥	特餐	麵線糊(煮)	香酥雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	漢堡麵包	水果	肉骨茶湯
1/22	四	油腐米粉湯	麥片飯	麻油雞(煮)	西芹培根干片(炒)	有機蔬菜(炒)	蕃茄蛋花湯	水果	香滷雞腿
1/23	五	肉絲湯麵	糙米飯(有機白米)	塔香素燒(燒)	起司蒸蛋(蒸)	有機蔬菜(炒)	地瓜芋圓甜湯	水果	草莓點心棒+豆奶
2/23	一	鍋貼	小米飯	麵輪滷肉(燉)	洋蔥炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	味噌湯	水果	紅豆紫米湯
2/24	二	鹹米苔目湯	糙米飯(有機白米)	肉骨茶排骨(燒)	五彩干絲(炒)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	燒賣+鮮奶
2/25	三	南瓜瘦肉粥	特餐	炸醬麵(蝴蝶麵)	虱目魚排(炸)	炸醬麵(蝴蝶麵)	黃瓜魚丸湯	水果	關東煮湯
2/26	四	港式蘿蔔糕	藜麥飯	腰果燒雞(加四分干)(燒)	冬瓜滷豆皮(滷)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	奶黃包+豆奶

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~