

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第一學期 第16至18週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第16週	12月15日	一	什錦雞絲麵	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋蔥玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V	
	12月16日	二	蔬菜鮭魚粥	五穀飯	滷雞腿	三色肉末	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V	
	12月17日	三	生日蛋糕	鮮奶	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜	蔬菜雞肉湯		時令水果	V	V	V	V
	12月18日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V	
	12月19日	五	玉米雞肉粥	胚芽飯	蠔油蒸魚	洋蔥豬柳	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	三明治	時令水果	V	V	V	V	
第17週	12月22日	一	芋頭米粉湯	五穀飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	炒烏龍	時令水果	V	V	V	V	
	12月23日	二	鍋燒意麵	燕麥飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V	
	12月24日	三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜	美味地瓜		時令水果	V	V	V	V	
	12月25日	四	放假一日												
	12月26日	五	青菜丸子冬粉湯	胚芽飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	蔓越莓貝果	時令水果	V	V	V	V	
第18週	12月29日	一	香蕉	薏仁糙米漿	白飯	糖醋肉片	日式蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	炒飯條	時令水果	V	V	V	V
	12月30日	二	番茄雞蛋烏龍		五穀飯	南瓜燉肉	香滷蘿蔔	有機蔬菜	玉米排骨湯	貢丸冬粉湯	時令水果	V	V	V	V
	12月31日	三	芋香鹹粥		燕麥飯	白菜什錦燴飯	彩椒雞丁	有機蔬菜	肉骨茶	陽春麵	時令水果	V	V	V	V
	1月1日	四	放假一日												
	1月2日	五	蛋汁雞絲麵		胚芽飯	杏鮑菇滷肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	葡萄乾吐司	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。  
 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！