

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心		
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品		時令水果	
12/1	一	金牛角	豆乳小翅腿	甜椒炒肉絲	奶油白菜	青菜豆腐湯*	蘋果	綠豆沙牛奶*	
12/2	二	鮭魚鮮蔬粥*	豆干燒肉	洋蔥炒蛋*	菠菜	海芽金菇湯*	小番茄	鍋燒意麵	
12/3	三	克林姆*	滷雞腿	螞蟻上樹	炒水蓮	蘿蔔玉米湯	水梨	紅豆紫米湯	
12/4	四	雜糧小饅頭、優酪乳*	蒜泥白肉	胡麻豆腐*	有機蔬菜	日式豆皮湯	香蕉	油香麵線	
12/5	五	山藥排骨粥	叉燒肉蛋炒飯		高麗菜	猴頭菇雞湯	芭樂	豆沙包	
12/8	一	銀絲卷	三杯雞	娃娃菜燴蛋*	蒜香 A 菜	番茄蔬菜湯	奇異果	黑糖豆花*	
12/9	二	鮮肉餛飩	香菇燒肉	蛤蜊絲瓜*	菠菜	蒲瓜鮮菇湯	葡萄	肉燥麵	
12/10	三	肉羹湯	蜜香照燒豬肉	奶油杏鮑菇	滷白菜	蒜頭雞湯	甜柿	檸檬愛玉	
12/11	四	廣東粥	芋頭燒雞	客家小炒*	有機蔬菜	青菜蛋花湯*	火龍果	水餃	
12/12	五	黑糖捲	咖哩雞肉豆腐煲		高麗菜	小魚莧菜湯*	香蕉	烤地瓜、鮮奶*	
12/15	一	玉米麵包*	茄汁雞柳	海帶芽炒蛋*	炒大陸妹	薑絲冬瓜湯	橘子	花生牛奶*	
12/16	二	什錦炒冬粉	筍乾燒肉	紅燒豆包*	小白菜	味增豆腐湯*	香瓜	貢丸米苔目湯	
12/17	三	皮蛋瘦肉粥*	清蒸鱸魚*	四季豆炒肉末	空心菜	山藥雞湯	蘋果	紅豆地瓜湯	
12/18	四	關東煮	梅干扣肉	玉米筍炒香菇	有機蔬菜	豆腐蚵仔湯*	哈密瓜	奶黃包	
12/19	五	玉米脆片、鮮奶*	聖誕 Pizza	雞塊	白花椰菜	磨菇玉米濃湯	香蕉	冬瓜仙草凍	
12/22	一	戚風捲	栗子燒雞	豆腐燴蛋*	炒油菜	大黃瓜魚丸湯*	芭樂	布丁鮮奶*	
12/23	二	日式烏龍湯麵	京醬肉絲	紅燒油豆腐*	空心葉	芥菜雞湯	葡萄	甜玉米	
12/24	三	芋泥包、燕麥奶*	照燒雞肉	小黃瓜炒蛋*	奶油白菜	酸辣湯	木瓜	蘿蔔糕	
12/25	四	行憲紀念日放假一日							
12/26	五	起士熱狗*	鯛魚豆腐煲*	清炒筍白筍	菠菜	香菇雞湯	水梨	珍珠丸子	
12/29	一	椰子麵包	彩椒肉片	玉米炒蛋*	高麗菜	蘿蔔貢丸湯	黃金奇異果	雞湯冬粉	
12/30	二	番茄蔬菜湯麵	腰果雞丁*	甜豆炒玉米筍	青江菜	榨菜肉絲湯	小番茄	馬來糕、鮮奶*	
12/31	三	生日蛋糕*	清炒義大利麵*	餐包、小香腸* 雞肉丸	青花菜	南瓜海鮮濃湯*	蘋果	芋頭西米露	

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考