

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
12/1	一	咖哩烏龍麵	芝麻飯	壽喜燒(燒)	黃瓜肉片(燴)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽肉絲湯	水果	綠豆芋圓湯
12/2	二	芋頭瘦肉粥	糙米飯(有機白米)	咖哩雞丁(燴)	海根肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	結頭排骨湯	水果	鮮肉包+鮮奶
12/3	三	鍋貼	特餐	炒粬條(炒)	西西里烤翅(蒸)	有機蔬菜(炒)	關東煮湯	水果	銀魚豆腐羹
12/4	四	雞絲麵	藜麥飯	玉米蒸肉餅(蒸)	蝦米瓠瓜(煮)	有機蔬菜(炒)	高麗蛋花湯	水果	虱目魚湯
12/5	五	魯肉飯	糙米飯(有機白米)	塔香鮮魷(炒)	菜脯炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜粉圓甜湯	水果	生日蛋糕
12/8	一	義大利肉醬麵	五穀飯	沙茶雞丁(燒)	花生麵筋(滷)	有機蔬菜(炒)	羅宋湯	水果	紅豆糯米湯
12/9	二	鹹湯圓	糙米飯(有機白米)	泡菜燒肉(燒)	什錦雙花(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜魚羹湯	水果	蜂蜜蛋糕+優酪乳
12/10	三	紫菜雲吞湯	特餐	虱目魚粥(煮)	五香雞排(滷)	有機蔬菜(炒)	鍋貼*3	水果	茶葉蛋
12/11	四	玉米湯餃	麥片飯	蒜泥白肉(拌)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔海結湯	水果	蕃茄蛋花湯
12/12	五	香菇雞肉粥	糙米飯(有機白米)	洋芋燒雞(燒)	西芹甜條(煮)	有機蔬菜(炒)	酸辣湯	水果	馬拉糕+豆漿
12/15	一	雞肉拉麵昆布湯	小米飯	京都醬雞(燒)	冬瓜滷豆皮(滷)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	粉圓豆花
12/16	二	鍋燒意麵	糙米飯(有機白米)	麵輪燒肉(燒)	洋芋三絲(炒)	有機蔬菜(炒)	黃瓜魚丸湯	水果	奶黃包+鮮奶
12/17	三	港式蘿蔔糕	特餐	芋香米粉湯(煮)	酸菜肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	刈包	水果	薯餅
12/18	四	湯板條	藜麥飯	麻油雞(煮)	客家小炒(炒)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	玉米濃湯
12/19	五	菇菇瘦肉粥	糙米飯(有機白米)	肉骨茶排骨(燒)	白菜滷(滷)	有機蔬菜(炒)	紅豆小湯圓	水果	統一布丁
12/22	一	黑糖小饅頭夾蛋	芝麻飯	三杯雞(燒)	麻婆豆腐(燴)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	芋頭西米露
12/23	二	廣東粥	糙米飯(有機白米)	南瓜栗子燉肉(燒)	什錦三鮮(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	芝麻包+優酪乳
12/24	三	燒賣	特餐	茄汁肉醬螺旋麵(煮)	香酥雞排(炸)	有機蔬菜(炒)	玉米濃湯	水果	肉骨茶湯
12/25	四		行憲紀念日放假						
12/26	五	麻油雞蛋麵線	糙米飯(有機白米)	沙茶豆干(燒)	古早味蒸蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	馬拉糕+豆奶
12/29	一	芋頭米粉湯	小米飯	蘿蔔滷肉(滷)	田園三色(炒)	有機蔬菜(炒)	酸菜鴨湯	水果	紫米桂圓湯
12/30	二	炒米苔目	糙米飯(有機白米)	紅燒烏魚(燒)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	枸杞冬瓜排骨湯	水果	海綿蛋糕+鮮奶
12/31	三	玉米瘦肉粥	特餐	醃醬麵(醬)	香酥豬排(炸)	醃醬麵(醬)	養生山藥湯	水果	關東煮湯

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~