

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園114學年度第一學期 11月菜單

期間:114.11.03~114.11.28

訂定日期:114.10.16

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
十	11月3日 一	奶皇包/鮮奶	五穀飯	壽喜燒	白菜滷	時節蔬菜	海芽珍菇湯	季節水果	古早味
	11月4日 二	鍋燒意麵	白米飯	蒸鼓豆魚	三杯米血	時節蔬菜	冬瓜排骨湯	季節水果	蘿蔔糕
	11月5日 三	魚片鮮味粥	照燒炒麵	照燒炒麵	客家小炒	時節蔬菜	翡翠吻仔魚湯	季節水果	黑糖米
	11月6日 四	味噌拉麵	糙米飯	山藥雞丁	醬淋嫩豆腐	時節蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	芋頭米
	11月7日 五	肉燥鮮蔬冬粉湯	紫米飯	打拋豬	雙花什錦	時節蔬菜	南瓜濃湯	季節水果	加州葡萄
十一	11月10日 一	芋泥包/豆漿	五穀飯	京醬豬柳	蒜炒扁蒲	時節蔬菜	田園蔬菜湯	季節水果	蔬菜
	11月11日 二	皮蛋瘦肉粥	白米飯	甜椒鱸魚	子薑麵腸	時節蔬菜	麻香鮮菇湯	季節水果	鍋燒
	11月12日 三	鮮肉包/豆漿	培根蛋炒飯	培根蛋炒飯	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	肉羹湯	季節水果	紅棗銀
	11月13日 四	榨菜肉絲麵	糙米飯	乾丁燒雞	日式蒸蛋	時節蔬菜	酸辣湯	季節水果	什錦蔬
	11月14日 五	肉鬆清粥	紫米飯	麵輪燒肉	三絲豆包	時節蔬菜	養身雞湯	季節水果	海鹽羅
十二	11月17日 一	南瓜小饅頭/鮮奶	五穀飯	京都排骨	蛋酥白菜	時節蔬菜	金針排骨湯	季節水果	客家米
	11月18日 二	扁蒲蝦米粥	白米飯	酥炸虱目魚條	醬爆豆干肉絲	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	客家鹹
	11月19日 三	慶生蛋糕/鮮奶	鐵板麵	鐵板麵	香酥雞塊	時節蔬菜	番茄蛋花湯	季節水果	綠豆地
	11月20日 四	板條湯	糙米飯	蜜汁腰果雞丁	山藥鮮燴	時節蔬菜	鮮牛蒡排骨湯	季節水果	水煮玉米
	11月21日 五	蔬菜豆皮意麵	紫米飯	洋蔥豬肉片	金沙豆腐	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	維也納軟
十三	11月24日 一	筍香包/鮮奶	五穀飯	梅干控肉	胡蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	貢丸湯	季節水果	大滷
	11月25日 二	麵疙瘩	白米飯	豆瓣魚丁	香酥魷魚丸	時節蔬菜	海結排骨湯	季節水果	燒賣
	11月26日 三	雞蓉蔬菜粥	肉絲炒飯	肉絲炒飯	什錦燴鮮蔬	時節蔬菜	馬鈴薯蛋花湯	季節水果	肉燥
	11月27日 四	番茄豆腐細麵	糙米飯	三杯雞	高麗菜滷豆皮	時節蔬菜	鮮菇雞湯	季節水果	麻油
	11月28日 五	蔬菜干貝粥	紫米飯	東坡肉	蔥爆魚輪	時節蔬菜	黃瓜黑輪湯	季節水果	果醬吐

