

臺南市立後甲國民中學

114 學年度 第一學期 第 11 週 營養午餐

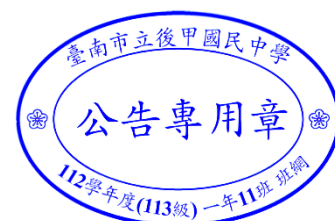
班級：三 11

導師：姜琇翠

日期/項目	一 11/10	二 11/11	三 11/12	四 11/13	五 11/14
主食	米飯	麥片飯	白飯	醬油炒飯	米飯
主菜一	蜜汁雞腿	虱目魚條	宮保雞丁	三杯雞杏 鮑菇米血	醬燒豬排
主菜二	肉燥油豆腐	翡翠蒸蛋	打拋肉	魚羹麵線 糊	雞蓉玉米 粒
副菜一	螞蟻上樹	香菇麵筋	蝦仁捲	銀絲卷	家常豆腐
副菜二	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
湯品	大頭菜龍 骨湯	筍絲金針 菇湯	丁香豆腐 味增湯	海芽蛋花 湯	冬瓜仙草
附餐				乳品	水果

備註：

1. 本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
2. 本日菜單含有蛋及其製品；含麩質之穀物及其製品；大豆及其製品；魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
3. 本校營養午餐一律採用國產豬肉及其製品。
4. 如遇特殊情形(如：颱風、退貨、物價等…)將調整菜單。
5. 菜單內之金針菇料理金針菇切小段。
6. 本校營養午餐若有異物，請立即通報合作股長；若飲食後身體不適，亦請向合作股長反映。
7. 因應臺中市發生非洲豬瘟疫情，至 114 年 11 月底前臺南市營養午餐暫時停用溫體豬肉，改採 CAS 合格冷凍豬肉或其他替代蛋白質來源供應，營養組成及熱量務必符合教育部營養午餐基準，兼顧防疫與午餐品質。後續開放期程將視中央疫情發展與農業部公告滾動修正。



實施日期：114/11/09~114/11/15