

幼兒營養美食食譜照 114.11.03-11.07



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



早點



鹹湯圓



味噌烏龍麵



水餃 X4 青菜蛋花湯



燒賣 X2 青菜豆腐湯



滑蛋雞絲麵



點心



古早味紅豆餅 鮮奶



關東煮湯



玉米雞肉粥



綠豆薏仁湯



五目炊飯 冬瓜貢丸湯



肚臍丁



百香果



西瓜



蘋果



葡萄

幼兒營養美食食譜照 114.11.03-11.07



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



肉羹燴飯



糙米飯



香鬆飯



薏仁飯



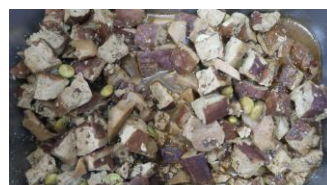
十穀飯



宮保雞丁



家鄉滷肉



炸醬豆干



霸王雞腿



冰糖筍干豬腳



午點



甜筒



豆薯炒肉絲



節瓜炒蛋



紅燜冬瓜



芹菜什錦



有機小松菜



有機高麗菜



有機小白菜



有機青江菜



有機青松菜



洋芋鮭魚沙拉



酸辣湯



芋香西米露



番茄蛋花湯



青木瓜排骨湯