

~ 情緒大不同 ~

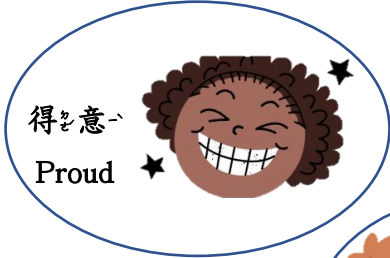
我覺得到.....

(節錄自《請你告訴我情緒是什麼?》)

圖片來源: Canva 範本

你認識「情緒」嗎? 讀讀看看雲朵裡的文章, 將它與它所形容的感覺泡泡連起來吧!

練習好久久的籃球比賽, 獲得第一名, 我覺得到.....



得意 Proud



寂寞 Lonely

我想破壞東西或用力的甩門, 因為我覺得到.....



失望 Disappointed

我好想問問題, 好想探索新事物, 我覺得到.....



生氣 Angry

沒有人聽我說話, 大家都忙自己的事, 我覺得到.....



好奇 Curious

親愛的二、三年級同學, 當你覺得到情緒不好, 你會怎麼做呢?

我覺得到_____的時候, 我會_____

_____ , 讓我自己感覺舒服點。