

臺南市立後甲國民中學

114 學年度 第一學期 第 10 週 營養午餐

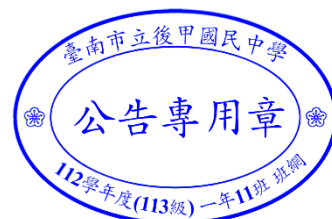
班級：三 11

導師：姜琇翠

日期/項目	一 11/03	二 11/04	三 11/05	四 11/06	五 11/07
主食	米飯	燕麥飯	米飯	意大利肉醬面	米飯
主菜一	左宗棠雞	鐵路豬排	綜合雞丁	鐵板豬柳	豆豉豆腐魚柳
主菜二	洋蔥肉絲	紫蘇梅燒雞	肉末玉米粒	肉燥蒸蛋	菜脯炒蛋
副菜一	豆皮白菜	香菇花瓜油豆腐	咖哩虱目魚丸	馬蹄條加地瓜薯條	皇帝豆香菇燒麵輪
副菜二	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜	炒青菜
湯品	白玉龍骨湯	豆薯蛋花湯	榨菜肉絲湯	麥茶	芹香魚丸湯
附餐				乳品	水果

備註：

1. 本校營養午餐有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
2. 本日菜單含有蛋及其製品；含麩質之穀物及其製品；大豆及其製品；魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用。
3. 本校營養午餐一律採用國產豬肉及其製品。
4. 如遇特殊情形(如：颱風、退貨、物價等…)將調整菜單。
5. 菜單內之金針菇料理金針菇切小段。
6. 本校營養午餐若有異物，請立即通報合作股長；若飲食後身體不適，亦請向合作股長反映。
7. 因應臺中市發生非洲豬瘟疫情，至 114 年 11 月底前臺南市營養午餐暫時停用溫體豬肉，改採 CAS 合格冷凍豬肉或其他替代蛋白質來源供應，營養組成及熱量務必符合教育部營養午餐基準，兼顧防疫與午餐品質。後續開放期程將視中央疫情發展與農業部公告滾動修正。



實施日期：114/11/02~114/11/08