

新北市興南國小附設幼兒園114學年度第一學期 11 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 午餐                           | 下午點心     | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|----|----|---------|------------------------------|----------|--------|-------|-----|-----|
|    |    |         |                              |          | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3  | 一  | 生日蛋糕、麥茶 | 白飯、照燒雞肉、雞絞肉豆腐、有機蔬菜、大黃瓜雞骨湯、水果 | 什錦湯麵     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 4  | 二  | 雞肉麵線    | 五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果     | 紫米粥      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 5  | 三  | 玉米滑蛋粥   | 藜麥飯、雞肉肉燥、炒三絲、有機蔬菜、蛤蜊雞湯、水果    | 奶酥餐包     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 6  | 四  | 奶黃包、鮮奶  | 胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒羊肉、有機蔬菜、金針蛋花湯、水果 | 布丁       | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 7  | 五  | 蘿蔔糕湯    | 杏鮑菇咖哩雞飯、有機蔬菜、山藥雞湯、水果         | 黑糖小饅頭、鮮奶 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10 | 一  | 奶黃包、鮮奶  | 白飯、洋蔥燒雞、毛豆炒豆干、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯、水果  | 麻油雞蛋麵線   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 11 | 二  | 魚片粥     | 五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、玉米鮮菇湯、水果  | 綠豆湯      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 12 | 三  | 蔬菜麵     | 藜麥飯、蘿蔔燒雞、炒蛋、有機蔬菜、蕃茄雞骨湯、水果    | 紅豆餐包     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 13 | 四  | 芝麻包、豆漿  | 胚芽飯、雞塊、玉米雞丁、有機蔬菜、海結雞骨湯、水果    | 關東煮      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 14 | 五  | 蒲仔粥     | 木須炒麵、有機蔬菜、什錦菇玉米湯、水果          | 銅鑼燒、鮮奶   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 17 | 一  | 銀絲卷、鮮奶  | 白飯、杏鮑菇燒雞、蒸蛋、有機蔬菜、海芽豆腐味噌湯、水果  | 香菇雞湯麵    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 18 | 二  | 豆腐細粉    | 五穀飯、檸檬鮭魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、紫菜金菇湯、水果  | 紅豆湯      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 19 | 三  | 擔仔麵     | 藜麥飯、宮保雞丁、菜圃蛋、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯、水果   | 起司球餐包    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 20 | 四  | 皮蛋雞肉粥   | 胚芽飯、三杯雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、四神湯、水果     | 茶葉蛋、麥茶   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 21 | 五  | 芝麻包、豆漿  | 蕃茄雞肉義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果        | 雞絲麵      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 24 | 一  | 豆沙包、豆漿  | 白飯、蜜汁酥魚、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、豆腐羹湯、水果   | 仙草蜜      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 25 | 二  | 蔬菜小魚粥   | 五穀飯、滷雞腿、黃瓜杏鮑菇、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果  | 烤地瓜、麥茶   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 26 | 三  | 馬拉糕、鮮奶  | 藜麥飯、洋蔥炒羊肉、蔥炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞骨湯、水果  | 克林姆麵包    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 27 | 四  | 蛋香刀削麵   | 胚芽飯、茄汁蒸魚、芹菜干絲、有機蔬菜、馬鈴薯雞湯、水果  | 綠豆薏仁湯    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 28 | 五  | 米苔目鹹湯   | 海鮮燴飯、有機蔬菜、香菇雞湯、水果            | 板條湯麵     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

備註：

1. 餐點內容依時令季節及材料之取得，必要時做適時變動。
2. 本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品。
3. 餐點內容因應臨時性活動，必要時做適時變動。

