

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
11/3	一	黑糖捲	瓜仔肉	醬燒油豆腐	油菜	竹筍湯	芭樂	冬粉湯
11/4	二	雞絲麵*	三杯雞	香菇蒸蛋*	青江菜	白菜豆腐湯*	奇異果	雜糧小饅頭、鮮奶*
11/5	三	紅豆麵包	紅燒魚片*	茄汁豆腐*	高麗菜	莧菜蛋花湯*	木瓜	什錦麵線
11/6	四	花枝羹*	洋芋燒雞	南瓜布丁燒*	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	香瓜	檸檬愛玉
11/7	五	芋泥包、豆漿*	蛋炒飯		空心菜	香菇雞湯	蘋果	蜜紅豆豆花*
11/10	一	黑糖饅頭、鮮奶*	蒲燒鯛魚	滷蛋*	A 菜	山藥雞湯	香蕉	波蘿麵包
11/11	二	清粥小菜*	破布子鱈魚*	芹菜炒豆干	菠菜	番茄豆腐蛋花湯*	火龍果	綠豆薏仁湯
11/12	三	油豆腐米粉湯	櫛瓜雞柳	蛤蜊蒸蛋*	高麗菜	酸菜竹筍湯	葡萄	清炒義大利麵
11/13	四	鮮蔬炒麵	橙汁雞丁	清炒筍白筍	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯*	小番茄	紅豆牛奶
11/14	五	蘿蔔絲粥	雞肉和風蓋飯		青花菜	黃豆芽雞湯	蓮霧	仙草蜜
11/17	一	菠蘿奶酥*、鮮奶*	蔥爆雞柳	蝦仁炒蛋*	菠菜	冬瓜玉米湯	香瓜	什錦米苔目
11/18	二	地瓜糙米粥	照燒雞肉	三杯杏鮑菇	青江菜	大黃瓜玉米湯	柳丁	炒飯條
11/19	三	奶油通心麵湯*	炸里肌	金沙四季豆*	空心菜	紫菜蛋花湯*	哈密瓜	銀絲卷、米漿*
11/20	四	南瓜米粉	親子丼*	奶油玉米金針菇	有機蔬菜	麻油高麗菜湯	芭樂	紅豆紫米粥
11/21	五	馬來糕	土魷魚羹飯*		炒水蓮	瓜仔雞湯	奇異果	豆沙包
11/24	一	地瓜吐司、鮮奶*	鳳梨鯛魚*	小黃瓜炒肉	高麗菜	鮮菇蛋花湯	火龍果	冬瓜仙草凍
11/25	二	玉米肉末粥	打拋雞肉	雙菇炒蛋*	奶油白菜	味噌豆腐湯*	蘋果	綠豆仁西米露
11/26	三	生日蛋糕*	糖醋雞丁	麻婆豆腐*	花椰菜	絲瓜雞蛋湯*	木瓜	油香麵線
11/27	四	關東煮	海鮮螺旋麵		有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	小番茄	蘿蔔糕
11/28	五	校慶補假一日						

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考