

# 幼兒營養美食食譜照 114.10.20-10.24



榨菜肉絲麵



蔥油餅 鮮奶



鮮蔬麵疙瘩



芋頭西米露



水煎包 冬瓜湯



南瓜肉茸粥



日式春雨



肉燥飯 青菜豆腐湯



肚臍丁



藍莓



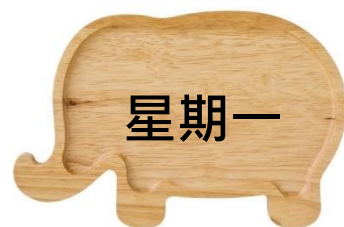
火龍果



砂糖橘

光  
復  
節  
補  
假

# 幼兒營養美食食譜照 114.10.20-10.24



星期一



星期二



星期三



星期四



星期五



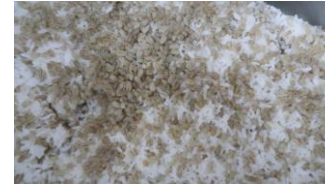
茄汁蛋炒飯



糙米飯



紅藜糙米飯



薏仁飯



南瓜燒肉



霸王雞腿



沙茶豆腸



筍香肉燥

光復節



柴香關東煮



蛋酥白菜



海結滷蛋



碧玉葫蘆

補假



有機油江菜



有機小白菜



有機油菜



有機福山葛苣



四神湯



海苔蛋花湯



麥香珍奶



豆薯肉絲湯



午點