

新北市興南國小附設幼兒園114學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午	餐	下午點心	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	**元 旦 放 假 一 日**							
2	五	生日蛋糕、麥茶	咖哩雞飯、有機蔬菜、牛蒡排骨湯、水果		葡萄吐司、鮮奶	√	√	√	√
5	一	肉包、豆漿	白飯、東坡肉、油豆腐、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯、水果		什錦湯餃	√	√	√	√
6	二	大白菜麵線	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果		紅豆湯	√	√	√	√
7	三	玉米滑蛋粥	藜麥飯、肉燥、炒三絲、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、水果		肉絲細粉	√	√	√	√
8	四	米苔目鹹湯	胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒肉絲、有機蔬菜、金針蛋花湯、水果		味噌拉麵	√	√	√	√
9	五	關東煮	肉絲炒米粉、有機蔬菜、香菇雞湯、水果		起司麵包、鮮奶	√	√	√	√
12	一	奶黃包、鮮奶	白飯、洋蔥燒雞、豆干滷甜不辣、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果		綠豆薏仁湯	√	√	√	√
13	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、大頭菜鮮菇湯、水果		香甜玉米	√	√	√	√
14	三	蔬菜麵	藜麥飯、蘿蔔燒肉、炒蛋、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果		小米粥	√	√	√	√
15	四	芝麻包、豆漿	胚芽飯、蜜汁土魷魚、玉米雞丁、有機蔬菜、海結排骨湯、水果		麻油豬肉麵線	√	√	√	√
16	五	蘿蔔糕湯	海鮮炒麵、有機蔬菜、什錦菇肉絲湯、水果		肉鬆麵包、鮮奶	√	√	√	√
19	一	銀絲卷、鮮奶	白飯、無錫排骨、蒸蛋、有機蔬菜、海芽豆腐味噌湯、水果		香菇雞湯麵	√	√	√	√
20	二	豆腐細粉	五穀飯、檸檬鮭魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、紫菜金菇湯、水果		紫米粥	√	√	√	√
21	三	擔仔麵	藜麥飯、宮保雞丁、菜圃蛋、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、水果		雞絲麵	√	√	√	√
22	四	醬燒小肉包、豆漿	胚芽飯、三杯雞、玉米肉末、有機蔬菜、四神湯、水果		茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
23	五	皮蛋瘦肉粥	蕃茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果		奶酥麵包、鮮奶	√	√	√	√

備註：

1. 餐點內容依時令季節及材料之取得，必要時做適時變動。
2. 本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品。
3. 餐點內容因應臨時性活動，必要時做適時變動。

