

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園114學年度第一學期 10月菜單

期間:114.10.01~114.10.31

修定日期:114.9.23

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
五	10月1日 三	麻油蛋麵	咖哩燴飯	咖哩燴飯	清炒什錦	時節蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	紅豆小湯圓
	10月2日 四	豆沙包/鮮奶	糙米飯	麵輪燒肉	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	虱目魚丸湯	季節水果	麵疙瘩
	10月3日 五	烏龍湯麵	紫米飯	滷翅小腿	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	玉米濃湯	季節水果	起司吐司/鮮奶
六	10月6日 一	連 假 補 休 日							
	10月7日 二	什錦湯麵	白米飯	醬燒魚丁	蔥香海草	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	冬瓜仙草凍
	10月8日 三	慶生蛋糕/鮮奶	鮪魚炒飯	鮪魚炒飯	雙花菜炒紅蘿蔔	時節蔬菜	蓮藕雞湯	季節水果	鮮蔬餛飩湯
	10月9日 四	雞肉玉米粥	糙米飯	瓜子肉	玉米馬鈴薯炒蛋	時節蔬菜	冬瓜貢丸湯	季節水果	紅豆麵包/鮮奶
	10月10日 五	連 假 補 休 日							
七	10月13日 一	叉燒包/豆漿	五穀飯	蒜泥白肉	絲瓜什錦	時節蔬菜	黃瓜排骨湯	季節水果	番茄蔬菜麵
	10月14日 二	鮮奶麥片	白米飯	土魷魚條	胡蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	蛤蜊雞湯	季節水果	地瓜/麥茶
	10月15日 三	山藥玉米粥	日式炒烏龍麵	日式炒烏龍麵	香酥雞塊	時節蔬菜	番茄蛋花湯	季節水果	關東煮
	10月16日 四	冬菜肉絲麵	糙米飯	珍珠雞丁	螞蟻上樹	時節蔬菜	味噌海芽豆腐湯	季節水果	絲瓜麵線
	10月17日 五	芹香魚丸冬粉	紫米飯	醬燒豬排	大白菜炒豆皮	時節蔬菜	肉骨茶湯	季節水果	卡士達麵包/鮮奶
	10月18日 六	運 動 會 西 點 餐 盒							
八	10月20日 一	雜糧小饅頭/鮮奶	五穀飯	洋蔥炒肉片	玉米肉末	時節蔬菜	淮山枸杞雞湯	季節水果	榨菜肉絲麵
	10月21日 二	芋頭鹹粥	白米飯	樹子蒸魚	番茄炒蛋	時節蔬菜	海結排骨湯	季節水果	紅燒麵疙瘩
	10月22日 三	肉燥湯麵	金瓜米粉	金瓜米粉	香滷翅小腿	時節蔬菜	魚丸湯	季節水果	牛奶蒸果子+鮮奶
	10月23日 四	連 假 補 休 日							
	10月24日 五	連 假 補 休 日							
九	10月27日 一	銀絲卷/鮮奶	五穀飯	香菇肉燥	客家小炒	時節蔬菜	馬鈴薯蔬菜湯	季節水果	雞絲蛋麵
	10月28日 二	雞茸糙米粥	白米飯	酸溜魚丁	日式蒸蛋	時節蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	福州丸湯
	10月29日 三	肉絲家常麵	親子丼飯	親子丼飯	青椒炒肉絲	時節蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	季節水果	紅豆紫米湯
	10月30日 四	燒賣/豆漿	糙米飯	左宗棠雞	開陽冬瓜	時節蔬菜	山藥菇湯	季節水果	鮭魚米粉羹
	10月31日 五	莧菜小吻魚粥	紫米飯	紅燒控肉	芋香白菜	時節蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	起司貝果/鮮奶

