

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第一學期 第08至10週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
第08週	10月20日	一	蘑菇瘦肉粥	白飯	糖醋肉片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	炒板條	時令水果	V	V	V
	10月21日	二	番茄雞蛋烏龍	五穀飯	南瓜燉肉	香滷蘿蔔	有機蔬菜	玉米排骨湯	貢丸冬粉湯	時令水果	V	V	V
	10月22日	三	蛋汁雞絲麵	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紅豆牛奶	時令水果	V	V	V
	10月23日	四	芋香鹹粥	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	鮮奶吐司	時令水果	V	V	V
	10月24日	五											
第09週	10月27日	一	三絲冬粉湯	白飯	回鍋肉	大黃瓜炒丸子	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V
	10月28日	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	炒麵	時令水果	V	V	V
	10月29日	三	生日蛋糕 鮮奶	白飯	白菜什錦燴飯	滷味	有機蔬菜	肉骨茶	鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V
	10月30日	四	莧菜小魚粥	燕麥飯	鵝鴨蛋滷肉燥	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V
	10月31日	五	擔仔麵	胚芽飯	蒜泥白肉	芹菜三絲	有機蔬菜	蘑菇蛋花湯	起司火腿堡	時令水果	V	V	V
第10週	11月3日	一	田園蔬菜粥	白飯	番茄燉肉	紅燒冬腐	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	香菇肉絲麵	時令水果	V	V	V
	11月4日	二	芋頭米粉湯	五穀飯	蔥爆雞丁	金菇炒肉絲	有機蔬菜	地瓜西米露	青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V
	11月5日	三	肉丁雞蛋粥		義式蕃茄肉醬麵	炒百菇	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V
	11月6日	四	時令水果 蔥仁糙米漿	燕麥飯	清蒸鯛魚片	毛豆乾丁	有機蔬菜	海苔湯	紫米養身粥	時令水果	V	V	V
	11月7日	五	味噌拉麵	胚芽飯	醬瓜絞肉	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	青蔥麵包	時令水果	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！