

臺南市立後甲國民中學慶祝五十七週年校慶運動會趣味競賽競賽規程

一、二人三腳

1. 每班參賽人員為男生 6 人、女生 6 人，共 12 人一隊。男生 2 人一組、女生 2 人一組，各三組；第 1、3、5 棒為女生，第 2、4、6 棒為女生，距離 25 公尺。以裁判鳴槍至對面其中前腳跨過 25 公尺線，下一組人員才可出發。
2. 比賽用繩子為布條，參賽隊伍可由一名協助人員入場幫忙。
3. 網綁方式請各隊自行研議，以方便解繩為宜（勿綁死結）。
4. 比賽當中如繩子脫落要回到「落點」將繩子綁好，才能繼續比賽。
5. 比賽進行中如未回到「落點」綁繩因而得利者則增加該隊秒數(20 秒)。
6. 本賽制採計時賽，依照比賽時間排列名次。

二、大跳繩

1. 每班參賽人員為男生 4 人、女生 4 人，共 8 人一隊（6 人跳繩，兩人甩繩）。
2. 比賽時間計時 1 分鐘，時間停止時以最高成績登記並依照比賽成績排列名次。
3. 參賽隊伍會有一名裁判人員登記次數，如有異議當下提出抗議，賽後不予受理。
4. 比賽時原地跳躍，採累計跳躍次數。
5. 比賽跳繩由大會統一準備，長度規格為 6.2 米。

三、備註

1. 依報名單上填寫「姓名」的人員為參賽人員，如有更改請至賽前提前更改。
2. 趣味競賽比賽為鼓勵同學參與校慶活動，以未參加單項或大隊接力者為優先。
3. 參加比賽班級請提前至進德堂 2 樓看台等候檢錄。
4. 在裁判尚未檢錄之班級請不要到比賽場地內，如有違規行為則「取消該班參賽資格與名次」。
5. 檢錄未到之班級視同棄權不予參賽。

