

新北市興南國小附設幼兒園114學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	生日蛋糕、麥茶	藜麥飯、宮保雞丁、芹香豆包、有機蔬菜、冬瓜文蛤湯、水果	什錦火鍋湯	√	√	√	√
2	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯、紅燒獅子頭、玉米雞丁、有機蔬菜、竹筍雞湯、水果	小牛角麵、鮮奶	√	√	√	√
3	五	醬燒小肉包、鮮奶	蕃茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	布丁	√	√	√	√
6	一	中 秋 節 放 假						
7	二	奶皇包、鮮奶	五穀飯、滷雞腿、黃瓜燴貢丸、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	味噌麵	√	√	√	√
8	三	肉羹麵線	藜麥飯、洋蔥炒肉片、蔥炒蛋、有機蔬菜、四神湯、水果	珍珠丸子、豆漿	√	√	√	√
9	四	擔仔麵	肉絲蛋炒飯、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	葡萄吐司、米漿	√	√	√	√
10	五	國 慶 日 放 假						
13	一	小饅頭、鮮奶	白飯、紅燒肉、三絲炒豆干、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	板條肉燥湯麵	√	√	√	√
14	二	蔬菜麵	五穀飯、薑燒魚丁、絲瓜炒蛋、有機蔬菜、芹香魚丸湯、水果	紫米粥	√	√	√	√
15	三	肉包、豆漿	藜麥飯、瓜仔肉、白菜滷、有機蔬菜、雪菇菜頭排骨湯、水果	豆腐細粉	√	√	√	√
16	四	關東煮	胚芽飯、三杯雞、香菇豆腐、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯、水果	黑糖豆花	√	√	√	√
17	五	香菇雞肉粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯、水果	奶酥麵包、鮮奶	√	√	√	√
20	一	芝麻包、鮮奶	白飯、京醬肉絲、木耳三絲、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯、水果	蛋花雞絲麵	√	√	√	√
21	二	玉米粥	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、竹筍排骨湯、水果	仙草蜜	√	√	√	√
22	三	福州魚丸湯	藜麥飯、洋芋燒肉、韭菜炒蛋、有機蔬菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	紅豆湯	√	√	√	√
23	四	馬來糕、豆漿	胚芽飯、茄汁雕魚、玉米豆乾丁、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水果	丸子麵	√	√	√	√
24	五	光 復 節 補 假						
27	一	銀絲卷、鮮奶	白飯、洋蔥肉燥、毛豆燴豆干、有機蔬菜、山藥排骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
28	二	絲瓜麵線	五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯、水果	地瓜圓湯	√	√	√	√
29	三	燒賣、燕麥奶	藜麥飯、筍絲燒肉、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、鮮魚味噌湯、水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
30	四	米苔目鹹湯	胚芽飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果	水果雙拼	√	√	√	√
31	五	麻油肉絲麵線	咖哩雞飯、有機蔬菜、金菇蛋花湯、水果	波蘿麵包、豆漿	√	√	√	√

備註：

1. 餐點內容依時令季節及材料之取得，必要時做適時變動。
2. 本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品。
3. 餐點內容因應臨時性活動，必要時做適時變動。

