

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
10/1	三	小餐包、優酪乳*	味噌小翅腿	甜豆炒玉米筍	青江菜	羅宋排骨湯	西瓜	鍋貼
10/2	四	肉羹湯	蒜泥白肉	紅燒油豆腐*	有機蔬菜	紫菜蛋花湯*	文旦	綠豆沙月餅*、柚子茶
10/3	五	全園校外教學						
10/6	一	中秋節放假一日						
10/7	二	芝麻包*	三杯雞	豆腐燴蛋*	高麗菜	冬瓜排骨酥湯	蘋果	鍋燒意麵
10/8	三	什錦炒冬粉	豆干燒肉	蒜香杏鮑菇	滷白菜	菜脯雞湯	小番茄	紅豆薏仁湯
10/9	四	地瓜吐司、鮮奶*	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋*	有機蔬菜	南瓜海鮮濃湯*	水梨	貢丸米苔目湯
10/10	五	國慶日放假一日						
10/13	一	蔓越莓核桃*	茄汁雞柳	四季豆炒肉末	奶油白菜	味噌貢丸湯*	香蕉	蝦仁燒賣*
10/14	二	鮪魚鮮蔬粥*	香酥鯛魚*	金針菇燴蛋*	炒油菜	酸辣湯	芭樂	黑糖豆花*
10/15	三	鮮肉餛飩	筍乾燒肉	三色蛋*	空心葉	蛤蜊雞湯*	奇異果	蔬菜湯餃
10/16	四	廣東粥	栗子燒雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	南瓜排骨湯	葡萄	奶皇包、鮮奶*
10/17	五	黑糖捲	咖哩飯		炒水蓮	吻魚莧菜湯*	甜柿	綠豆湯
10/20	一	起酥肉鬆、燕麥飲*	腰果雞丁*	玉米炒蛋*	蒜香 A 菜	鮮菇排骨湯	木瓜	冬瓜仙草凍
10/21	二	皮蛋瘦肉粥*	炸豬柳	娃娃菜燴蛋*	炒大陸妹	馬鈴薯濃湯	水梨	珍珠丸子
10/22	三	水煎包	南瓜燒雞	香菇蘆筍	小白菜	蘿蔔貢丸湯	小番茄	肉燥麵
10/23	四	日式烏龍湯麵	味噌鮭魚*	甜椒炒肉絲	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	蘋果	烤地瓜、鮮奶*
10/24	五	光復節放假一日						
10/27	一	田園起司麵包*	油蔥雞	紅燒生豆包*	奶油白菜	味噌鮮魚湯*	香蕉	芋頭糕
10/28	二	番茄蔬菜湯麵	香菇燒肉	絲瓜燴干貝*	青江菜	薏仁蓮子雞湯	木瓜	紅豆地瓜湯
10/29	三	玉米脆片、鮮奶*	檸檬雞	客家小炒*	高麗菜	福州魚丸湯*	火龍果	蛋炒飯*
10/30	四	山藥排骨粥	浦燒鯛魚*	玉米筍炒香菇	有機蔬菜	豆腐筍絲羹湯*	鳳梨	肉絲麵線
10/31	五	生日蛋糕*	炸醬麵		炒花椰菜	玉米蘿蔔排骨湯	芭樂	馬來糕、米漿*

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考