

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第一學期 第06至07週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第六週	10月06日	一	中秋節放假一日											
	10月07日	二	蔬菜鮭魚粥	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	10月08日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	10月09日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	三明治	時令水果	V	V	V	V
	10月10日	五	雙十節放假一日											
	第七週	10月13日	一	芋頭米粉湯	白飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	酸辣麵	時令水果	V	V	V
10月14日		二	鍋燒意麵	五穀飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
10月15日		三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
10月16日		四	青菜丸子冬粉湯	燕麥飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	綠豆粉圓	時令水果	V	V	V	V
10月17日		五	毛豆鯛魚粥	胚芽飯	馬鈴薯肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	三菇鮮湯	蔓越莓貝果	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※ 本園一律使用國產豬食材，未使用輻射汙染食品。

※ 每日供應餐點總熱量共約700卡。

※ 餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※ 餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！