

臺南市立後甲國民中學



114 學年度第一學期

「班級親師座談會」手冊



目 錄

校長的話.....	1
教務處報告.....	3
學務處報告.....	8
總務處報告.....	25
輔導室報告.....	27

臺南市立後甲國中 114 學年度第 1 學期「班級親師座談會」流程表

時間	活動內容	主持人/主講人	地點
08：00-08：20	報到	輔導室	進德堂
08：20-09：40	1、適性輔導（含適性入學） 暨生涯發展家長教育手冊 宣導 2、十二年國教宣導	後甲國中校長 蔡佳宏校長	
09：50-11：30	親師座談	各班導師及任課老師	

適性輔導宣導——校長的話

親愛的家長您好：

您孩子目前所接受的教育，正是依據 108 年頒布的十二年國教課綱進行，這套新課綱以「核心素養」為主軸，以「全人教育」為核心精神，並透過「自發、互動、共好」的學習理念，激發學生主動學習，鼓勵多元發展，培養他們成為具備自我探索能力與終身學習精神的優質學習者。

新課綱融合了當代國際教育趨勢，重視學生的素養培育，強調「以學習者為中心」的教學設計，整合知識、技能與態度，引導學生在真實情境中學習與應用。最終目標是讓孩子具備適應當下、迎向未來的能力，成為能夠解決問題、主動探索且持續學習的終身學習者。

在這樣的課綱精神下，後甲國中秉持「優質甲中人，領航新世紀」的願景，打造獨具特色的教育環境。我們透過多元課程設計——包含部定課程、校本彈性課程，以及各類語文、數理、科學、藝術與體育團隊，並引入 PBL 問題導向學習、獨立研究、閱讀與思辨訓練等方式，全面扎根學生的學習基礎。

此外，學校也積極開展國際交流機會，讓孩子能夠放眼世界、

拓展視野。我們的辦學成果豐碩，屢獲全國教學卓越金質獎、全國閱讀磐石獎等肯定，也在各類全國性競賽中屢創佳績，這些都是新課綱實踐下的亮眼成果。

我們始終相信：教育是一棵樹的養成。後甲國中以「培養孩子如樹、向陽而生、展葉於世界」為信念，以友善為大地、健康為根、品格為幹、勤學為光、適性為方向，最終讓孩子能在世界各地枝展葉茂、自信成長。

這也正呼應我們所推動的友善校園、健康促進教育、品格教育、閱讀推廣、多元適性教育及國際教育——全面落實全人教育的理想，並為孩子的終身學習打下堅實基礎。

後甲國中擁有殷實的教育底蘊與一群專業且熱忱的教職員工，正全力為每一位學生成就最適性且優質的未來。誠摯期盼家長能與我們攜手同行，共同在新課綱的架構下，陪伴孩子成為自發學習、良性互動、共創美好未來的優質國民，更成為社會的中堅力量。最後，敬祝

平安喜樂，闔家安康！

後甲國中 校長 蔡佳宏

臺南市立後甲國中 114 學年度第一學期班親會

教務處報告事項

一、教務處同仁介紹與業務職掌：

(一)教師兼任行政職務同仁如下：

職 稱	姓 名	學校分機	工作職掌(僅提及與學生有關業務)
教務主任	施怡菁老師	1021	綜理教務處業務
教學組長	許雅惠老師	1022	1. 辦理學生定期或不定期考試與測驗 2. 學校教師及班級課表安排 3. 學生課業輔導及學習扶助事宜 4. 適性班課程規劃與教學事宜 5. 辦理語文及藝文競賽
教學組行政助理	邱鑑今老師	1022	1. 檢查學生作業抽查相關事項 2. 協助辦理校內外數學競賽事宜
教學組行政助理	黃怡蓉老師	1022	1. 協助辦理校內外學藝競賽事宜 2. 學習扶助施測 3. 協助語文適性社團篩選、課程及教學事宜 4. 週六科展階梯社團相關事宜
註冊組長	王美惠老師	1023	1. 註冊事項 2. 學生入學、轉學、復學及長期缺課等異動管理 3. 學生成績管理、缺考學生補考及成績處理 4. 學生各項證明文件核發(學生證、成績單、畢修業證書申請) 5. 市政府獎助金申請事宜 6. 辦理學生參加多元入學報名
註冊組行政助理	蔡淑芬老師	1029	1. 協助成績處理事宜 2. 協助國三升學輔導複習考成績統計事宜 3. 協助數理適性社團、科學班篩選、課程及教學事宜
設備組長	胡維娟老師	1024	1. 教科書訂購及配發 2. 辦理獨立研究、科展比賽相關事宜 3. 辦理科學教育活動 4. 辦理閱讀推動相關事宜
閱推老師	鄭雅文老師	112	1. 規劃與執行學校閱讀活動 2. 發展閱讀素養
資訊組長	陳炯豪老師	1025	1. 辦理資訊教育活動 2. 辦理機器人、程式設計等資訊比賽 3. 班級資訊設備維護管理 4. 學校網站及班級網頁建置及更新維護管理
資訊組行政助理	曹翔勛老師	1028	1. 教學平板維護與整理 2. 班級資訊設備維護管理

(二)幹事：曾美枝小姐(分機 1022)、郭芬燕小姐(分機 1028)

※學校電話：2388118 轉以上分機

※教務處專線：2756675

二、免試升學宣導及十二年國民基本教育

(一) 重要訊息網頁：

1. 臺南市教育局十二年國教資訊網 <http://12basic.tn.edu.tw/>
2. 國中教育會考網站 <https://cap.rcpet.edu.tw/>
3. 後甲國中網站 <https://www.hcjh.tn.edu.tw/>

(1) 首頁右方【學生專區】中的【升學資訊】。(★三年級需特別注意)

(2) 首頁右方【學生專區】中的【12年國教專區】。(★學生認證系統、服務學習、競賽成績、敘獎彙整表、體適能等相關規定及訊息)

請家長留意，十二年國教超額比序制度適用對象即適用於自 112 學年度起入學高級中等學校之學生。

1. 總積分 108 分：志願序 12 分

多元學習表現 50 分

就近入學 10 分

教育會考 36 分

2. 多元學習表現最高採計 50 分：競賽成績 10 分

獎勵紀錄 15 分

服務學習 15 分

社團參與 15 分

體適能 10 分

語言認證 5 分(初級就有 5 分)

(二) 諮詢專線：

1. 教育部 12 年國民基本教育諮詢專線 0800012580 (12 年國教我幫您)

2. 升學、報名: 教務處 2756675、註冊組 2388118 轉 1023

體適能: 學務處 2350241、體育組 2388118 轉 1035

服務學習: 學務處 2350241、活動組 2388118 轉 1033

競賽成績、多元學習表現: 學務處 2350241、生教組 2388118 轉 1032

志願選填試探與輔導: 輔導室 2375970

三、114 年度畢業生成績表現

會考及一中、女中資優班甄選表現優異，成績亮眼，再創高峰！

第一志願（臺南一中、臺南女中、北一女中）：27.7%

第一、二志願（含臺南二中、家齊中學普通科、南科實中）：39.81%

臺南一中科學班：正取 2 人

臺南一中數理資優班：6 人

臺南一中雙語實驗班：5 人

臺南女中數理資優班：4 人

臺南女中人社資優班：4 人

臺南女中雙語實驗班：7 人

- 四、本學期**第八節輔導課**自 114 年 9 月 8 日（一）至 115 年 1 月 2 日（五）止，若有異動時會另行公告，請家長配合督促孩子的學習狀況與上學放學時間。
- 五、**學習扶助**，助你一臂之力！
在學習的路上，有時候需要一點「加油站」，這學期學校特別為國一、國二學生開設國文、英語、數學學習扶助課程。（須符合資格者）
上課時間：114/9/8(一)～115/1/2(五)，利用第八節課輔時段進行。
費用：完全由教育部補助，家長不用多花一毛錢！
說明：此課程與第八節課輔同時段，請家長依孩子需求自行斟酌。
- 六、重要行事敬請家長參閱本校網站之公告，本校行事曆、升學資訊、學生競賽等皆會掛網，若有更正行事亦請注意學校網站公告。
- 七、**早自習小提醒！**一起變聰明
晨間活動一覽：
週一：晨間閱讀（全校一～三年級）
週二、週四：英語電視教學（一、二年級）
週三：品德/本土教育電視教學
週五：自然電視教學
小 Tips：準時到校＋專心參加＝一天好心情，學習力 UP！
- 八、**本校重大考試新變革！**
為了讓大家提前習慣教育會考「戴手錶」應試模式，從本學期開始：模擬考、段考全面取消電視時鐘畫面！請同學務必提早準備一支可以帶進考場的手錶，考試時才能精準掌握每一分鐘，不卡關、不驚慌！
- 九、「臺南市立後甲國中推動閱讀風氣實施計劃」**閱讀護照**登錄完成 8 篇且書寫優良者，可記嘉獎一次，每月可登錄一次，每學期以 5 次為限，請導師或國文老師協助審核閱讀護照，將有完成 8 篇填寫經審核後之閱讀護照送至教務處設備組給予敘獎。
- 十、鼓勵學生踴躍投稿各報章、雜誌獲刊登者，將刊登證明送至設備組，將依後甲國中校外刊物刊登辦法，每篇文章得以敘嘉獎一次。
- 十一、**城市走讀**臺南市米其林三星之旅辦法共開放 9 條路線，請家長可多鼓勵學生利用周六日參加，走完 9 條路線並完成城市走讀學習單(可至學校網站下載)，審核通過最高可榮獲 9 次嘉獎機會。
- 十二、學生以個人的 OpenId 登入學校網站，可以開啟學校網站學生專區功能，包含本校歷屆段考試題下載…等，如有 OpenId 無法登入之情形，可以至學校網站查詢登入說明。



十三、本學期段考、模擬考：

時間	考試名稱	考試年級
114. 09. 09-10	第一次成就評量	國三
114. 10. 14-15	第一次段考	國一、國二、國三
114. 12. 01-02	第二次段考	國一、國二、國三
114. 12. 23-24	第二次成就評量	國三
115. 01. 15-16	第三次段考	國一、國二、國三

十四、晚自習來了！

想進步，不靠運氣靠實力！學校提供安靜舒適的自修環境，培養學生自主學習能力以及營造良好讀書風氣，藉以減少 3C 使用機會以及提升學業成就。晚自習對象以國三學生為優先，如仍有座位空間也提供國一國二學生參加。開辦時間自 114/09/08 開始，至 115/01/02，學校安排老師在場監督，每晚僅酌收 35 元，每晚只要 35 元，比一杯手搖還划算！有意參加者，可至教務處報名，填寫家長同意書。

十五、教育會考時間：115/05/16~17 上場

會考倒數，努力的每一天，都是未來的底氣！

十六、依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第 11 條規定，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給**畢業證書**；未達畢業標準者，發給修業證明書：

- (一) 八大學習領域有四大學習領域以上，畢業總平均成績及格。
- (二) 學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

十六、依教育部「國民小學及國民中學學生成績評量準則」辦理，本校已於

08/14 及 08/15 辦理二、三年級學習領域補考，請家長持續督促學生課業，以期未來皆能順利通過畢業門檻。

- 十七、學校依臺南市「國民小學及國民中學學生成績評量準則」第 9 條規定，不得公開呈現班級與學校排名，如家長需要知道小孩個人排名(班排或校排)，請聯絡導師。
- 十八、為落實教育部正常化教學政策，本校一至三年級所有科目採常態班級上課，正課時間均不分組。
- 十九、除學校老師關心輔導孩子外，亦請家長能與導師密切聯繫，做好親師溝通，共同關心孩子身心健康及督促課業學習狀況。有任何問題或建議，歡迎與學校行政單位聯繫，再次感謝家長們的蒞臨與關心！

臺南市後甲國中 114 學年度第一學期班親會學務處報告事項

壹、學務處組織成員：

學務處聯絡電話：2388118#分機			學務處專線：2350241		
職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
學務主任	翁采鳳	1031	生教副組長	蔡嘉雯	1032
生教組長	陳國偉	1032	活動副組長	郭美滿	1034
活動組長	鍾旭盈	1033	生教組行助	謝幸儒	1036
衛生組長	吳碧芸	1033	學務處幹事	徐敏紋	1032
體育組長	鄭安芬	1035	雇員	陳儀婷	1036
午餐執秘	高英捷	1036	童軍團長	黃小恬 黃冠東	108
護理師	陳淑雲、李繡旭	107			

貳、各組報告：

活動組

一、十二年國教多元學習-社團活動

一、二、三年級每位學生，皆須參加社團活動。

(一) 活動時間：每週一下午。

一年級：第六節；二年級：第五節；三年級：第七節。

(二) 實施原則：

1. 社團由指導教師負責，並選出社長(或隊長)一名，填寫社團紀錄本、協助社團老師處理社務相關事宜，並於學期末視表現給予嘉獎乙支。(社長原則上設置一名；若 31(含)人以上則可視需求增設副社長)。
2. 為維持課程之完整性，開設時間以一學年為原則，上下學期視情況需求做微幅調整。
3. 學生活動內容及進度由指導老師之專業自主決定。活動出缺席依學生出缺席處理辦法及請假規定辦理。

(三) 本學期社團課日程：

09/01、09/08、09/15、09/22、10/13、10/20、10/27、11/03、
11/10、11/17、11/24、12/01、12/08、12/15、12/22、12/29、

01/05、01/12、01/19，共 19 次上課。除公、喪假外，僅能請 3 次假。

(本校認定須填報之傳染性疾病將視為公假，不扣社團出席次數。)

- ★ 關於社團成績部分，依照十二年國教社團比序原則，學生的學習時數(需滿十六週以上)，以及學生學習狀況來考評，學期末由社團指導老師給予分數，分為通過(3 分)、不通過(0 分)。

二、十二年國教多元學習-服務學習

- (一) 依規定採計國中在學階段(一上至三上共五學期)服務時數，總時數 50 小時即滿分(每小時 0.3 分，共計 15 分)。報考五專聯免則以 56 小時為上限，五專優免則為 60 小時。
- (二) 學校提供校內服務學習機會，由各行政處室不定期公布於校網，有需要者請自行查詢。搜尋路徑為:校網—學生—校內志工招募。(詳如下圖)



- (三) 關於校外服務學習，務必符合申請流程(先申請再校外服務)，請詳閱各項說明。(詳如下圖)



校外服務學習申請流程

一.填寫【校外服務學習申請表】

- 1.自行於校網(12年國教專區)下載申請表，確實填寫工整。*家長簽名務必
- 2.確認服務機構符合教育局核可

二.至活動組找郭老師核章

- 1.送件時間為每周一至三08:00-12:25
- 2.通關密語【老師，我要申請校外服務】
- 3.核章日隔天即可進行校外服務。
- 4.自行妥善保管申請表。

三.進行校外服務

- 1.確實遵守服務機構之要求完成服務。
- 2.取得校外服務之時數證明。

四.志工護照送件登錄

- 1.備妥【校外服務學習申請表】、【服務機構證明】、【填妥之志工護照】三項資料。
- 2.自行送件至學務處【志工護照】繳交處。
- 3.繳交護照時，填妥【登記表】

五.發還志工護照

- 1.活動組進行時數線上登錄，須待一定人次後再整批上傳，至少需三週時間。
- 2.自行密切留意無聲廣播之訊息，速至活動組領回志工護照。

未依照上述程序進行申請、服務、登錄者，將無法採計服務學習時數，請自行承擔結果。

【其他說明】

 課程計畫
 12年國教專區
 適性入學平台
 補救教學測驗平台
 五專優免志願選擇平台
 學習扶助測驗
 五專優免

服務學習

◆ 本校服務學習實施計畫(111/06/30 校務會議討論通過)

◆ 校外服務學習：

1. 申請流程暨須知
2. 申請表下載暨填寫說明
3. 服務機構查詢暨說明
4. 服務證明範例

◆ 校內服務學習：請洽各組公告

1. 服務機構查詢及校外服務申請表下載，於學校首頁【12年國教專區】查找(如下圖)

2. 志工護照繳交處，位於衛生組左前方玻璃櫃內(如右圖)。進入辦公室，請說【報告，老師，我要繳交志工護照】，方可打開櫃子進行繳交。



3. 繳交志工護照時，應確實填妥登記表(如右圖粗框區)，以確保繳交資料之完整性。未填寫繳交登記表，以至於送件資料遺失者，後果自負。

一年級			114學年度第一學期繳交志工護照登記表					
**填寫注意事項： 1.填寫此「繳交登記表」，以一人為單位，填寫此次送件之服務時數總數。 2.放入資料前務必備妥相關資料——校外服務申請表、時數證明(需有服務單位之認證章)、已填寫之護照。有符合者打勾。								
序號	班級	座號	繳交日期	志工護照學生姓名	欲登錄時數	請勾選應備妥之資料	歸還簽收	歸還日期
1	___班	___	___月___日		___小時	☐ 申請表 ☐ 認證證明 ☐ 已填妥之護照		___月___日
2	___班	___	___月___日		___小時	☐ 申請表 ☐ 認證證明 ☐ 已填妥之護照		___月___日
3	___班	___	___月___日		___小時	☐ 申請表 ☐ 認證證明 ☐ 已填妥之護照		___月___日

※本學期完成服務時數，欲送件登錄者，至 115/1/9(五)截止，請於此日期前備齊資料繳至活動組。寒、暑假期間不接受志工護照繳件。

生教組

一、安全教育宣導：

- 1、校園四周危險路口如（附件一）說明，請老師協助向學生及家長說明。
- 2、學校家長接送區說明如（附件二），家長機車及汽車請依規定接送區範圍停放，以免影響全校師生入校。
- 3、接送學生或學生自行騎腳踏車上學，請讓孩子務必戴上安全帽。

二、菸害防制育宣導：

菸害防制法已於 98 年 1 月 11 日開始施行，民國 112 年 02 月 15 日修正，最後生效日期：民國 113 年 03 月 22 日。其中規定未滿 20 歲者，不得吸菸、任何人不得供應菸品予未滿 20 歲者，違反者最高罰鍰新台幣二十五萬元。且高級中等以下學校及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所及大專校院之室內場所全面禁菸，違反者最高罰鍰新台幣一萬元。

此外，菸品也是施用毒品的先驅成癮物質之一，為避免青少年因吸菸行為暴露在藥物濫用的高風險情境下(如吸食 K 菸)，而誤觸毒品，應加強防制青少年吸菸行為。

電子煙的產品設計與行銷是完全符合菸商「使更多青少年吸菸、讓更少成人戒菸」的目標。2015 年世界衛生組織更公開呼籲「應把電子煙當菸品及醫療產品雙重管理」，才能務實、有效的管控電子煙。

所謂「電子煙」或「霧化器」或「電子尼古丁傳送系統」，就是將尼古丁、丙二醇和其它化學品與重金屬等毒素所組成的化學混合物進行汽化，再傳送給使用者的產品。

世界衛生組織於 2014 年 10 月提出的「電子尼古丁傳送系統」報告，強調：
1、電子煙對使用者和非使用者皆具有健康危害風險；2、尚無實證電子煙能有效幫助戒菸；3、對現有菸害防制工作造成不利影響。

WHO 更提醒：1、青少年及平常吸菸者可能透過電子煙開始使用尼古丁；2、一旦透過電子煙導致尼古丁成癮，青少年可能轉向吸食紙菸。

※菸害申訴中心：0800-531531 戒菸服務專線：0800-636363

三、防制學生藥物濫用宣導：

國中、小學兒童及少年階段，身心發展尚未臻至完善，尚需倚賴教師及家長教育與指導，根據教育部校安中心通報數據顯示，近年愷他命(Katemain，俗稱k他命)為青(少)年族群濫用藥物種類中最為氾濫之品項，為免學子身心健康遭受毒害，請協助輔導教育學生。

※反毒資源於紫錐花運動官方網站(<http://enc.moe.edu.tw/>)檔案下可供下載。

※臺南市教育局網站(網址：<http://boe.tn.edu.tw/>)-學輔校安科-專題網站-防制學生藥物濫用專區。

四、友善校園宣導：

9月初利用升旗時間，邀請婦幼隊警員對全校學生辦理反霸凌、反性騷擾、拒絕性侵害之增能宣導。請提醒貴子弟務必尊重每個人之性別認同與性別差異、告知孩子尊重他人人際界線、避免與他人有非必要之肢體接觸，並教導貴子弟遇到他人不當言語或行為時表達不愉快或不舒服之感受。若您的孩子有疑似遭遇霸凌、性騷擾、性侵害、性剝削等情事，請務必告知學務處生教組以進行相關通報。

衛生組

一、本學期健康中心各項工作事項行事曆：

日期	工作事項	對象
114.09.01	HPV 疫苗接種說明會	國二學生
114.09.25	HPV 疫苗接種	國二要接種 HPV 疫苗的學生
114.10.02	尿液篩檢(初檢)	國一全體學生
114.10.16	尿液篩檢(複檢)	國一學生(需參加複檢的學生)
114.10.20-23	理學檢查	國一全體學生 (屆時會另行公告各班檢查日期)
114.10.28-30	抽血檢查	國一全體學生 (屆時會另行公告各班抽血日期)
114.10.30-31	流感疫苗接種	同意在校接種流感疫苗的學生

二、各種傳染病之防治及通報：

校園多為近距離且群聚型活動，為守護身體健康，請隨時注意自身個人衛生，並落實生病人員不上班、不上課。

為防範病毒感染，如出現以下狀況，請盡速就醫：

疾病	傳染途徑	症狀	建議休養天數
腸病毒	主要經由腸胃道、呼吸道傳染，或接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。	平均約 3 到 5 天會開始出現症狀，大多數可以在一週左右痊癒；症狀以類似感冒、手足口病、疱疹性咽峽炎為主。	至少一週
病毒性腸胃炎	秋冬季流行之病毒性腸胃炎以諾羅病毒感染為主因，未保持良好手部衛生習慣、接觸或空氣傳播病原體微粒或食用遭病毒污染的食品，故常造成家庭、校園及機構腹瀉群聚和食品中毒事件主因。	噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等。	待症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學。
流感	急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，經由飛沫及接觸傳染。	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。	至少 5 天。
登革熱	主要為人與病媒蚊間的傳播循環。	發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌肉痛、關節痛及出疹	至少 5 天
嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)	主要在人與人之間傳播。	發燒、咳嗽、頭痛、喉嚨痛、嗅覺或味覺異常、疲累、冷顫、肌肉酸痛及呼吸困難等的症狀。	有症狀不到校

※如學生罹患登革熱、腸病毒、流感或其他法定疾病，
請家長上網填寫傳染病通報表單（連結在校網右側
欄位—學務處專區），或是掃描右方 QR-CODE 進行
通報。



三、登革熱防治相關事項：

隨手清容器 子孓不孳生

廁所馬桶

巡

經常巡檢

倒

倒除積水

清

環境清理

刷

刷洗容器

水溝/陰井

帆布

水桶

冷卻水塔

工地

樹洞

廢棄輪胎

掃地用具

- ① 結合防疫地圖，分區分工定期巡檢，雨後加強巡檢頻率。
- ② 留意住家環境，清除積水，避免孳生病媒蚊。
- ③ 查獲陽性孳生源依傳染病防治法處新臺幣3,000元以上1萬5,000元以下罰鍰。

臺南市政府教育局 112.07.06

登革熱症狀勿輕忽 就醫通報不延誤

外出記得噴防蚊液。

好！

- 前往登革熱流行地區可穿著輕薄淺色長袖衣褲，塗抹經衛生福利部許可之防蚊液。
- 返國後：回國後2週內持續做好個人防蚊措施、1個月內暫緩捐血。

自我防護

應盡速就醫
主動告知醫生本市疫區活動史及東南亞國家旅遊史。

臨床症狀

後眼高痛、頭痛、發燒 38°C 以上、紅疹、骨節關節肌肉痛、腹瀉、噁心、嘔吐。

別讓蚊子找上你！

斑蚊

病毒於斑蚊體內大量繁殖，約8-12天後可傳給健康人。

健康人

人感染病毒 約3-8天潛伏期

傳染給健康人

若未即時就醫通報 則會經蚊子擴散傳染

開始生病

發病前1天至發病後5天內為病毒血症期

患者

斑蚊叮咬登革熱患者

傳染途徑

臺南市政府教育局 112.07.06

四、健康促進宣導：

健康體位

依據南市教安(二)字第 1030593207 號來文說明，攝取含糖飲料易攝取過多熱量，造成過重及肥胖，肥胖兒童有 42-63%的機率變成肥胖成人，肥胖青少年變成肥胖成人的機率更高，達 70-80%，且世界衛生組織指出，肥胖者罹患糖尿病、血脂異常、代謝症候群、高血壓、冠狀動脈心臟病等危險性，為體重正常者 3 倍。因此，為維護及促進學生健康，勿以含糖飲料獎勵或慰勞學生。

視力保健

教育部國教署近年視力保健宣導重點為「兒少近視病、戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010 眼安康」。推動策略為促進學校落實「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘)。依據衛生福利部國民健康署實證研究顯示，戶外活動確實可減少近視發生及降低近視度數增加。戶外遠距離視野，會減少眼睛肌肉緊張，延緩眼球增長；接觸陽光日照可增加視網膜多巴胺分泌的量，進而抑制眼軸伸長。每日戶外活動達 120 分鐘，除可減少近視的發生和惡化，亦能提升學生體能、增強學生免疫力及體力。因應學生資訊設備使用時間增加，為維護學生身心健康，鼓勵學生下課離開教室至戶外活動，增加學生戶外活動時間，且注意眼睛勿直視太陽，或較長時間接受陽光直射時配合戴帽或太陽眼鏡，以減少紫外線對視力之傷害。結束戶外活動進教室前，應「濕、搓、沖、捧、擦」正確洗手步驟及「內、外、夾、弓、大、立、腕」洗手口訣，做好手部清潔，落實個人防疫。

口腔保健

每年的 9 月 20 日為「國際愛牙日」，維持牙齒健康，是維持生活品質的第一步，牙齒不好，除了影響美觀，更影響全身健康，包括心血管疾病、糖尿病、影響腸胃功能等。根據衛福部調查發現，在台灣有高達 98.6%的蛀牙率、80.5%的人有牙周病，並且有 4 成的人在 65 歲之後，剩不到 20 顆牙，以台灣人平均壽命 81 歲計算，等於老後缺牙 16 年！無論什麼年紀，清潔一定是維持口腔健康最重要的任務，而餐後刷牙為最基本的口腔清潔方法，藉由推行餐後刷牙，建立學生正確的口腔保健習慣。請家長能和學生一起進行飯後、睡前潔牙，共同維護口腔健康。

性教育(含愛滋病防治)

由於社會快速邁入更開放自由，網際網路的興起、媒體與同儕的影響，普遍而言青少年所面對的性誘惑與性刺激與日俱增，因此提供健康的性知識，促使學生獲得正確的性教育觀念，是刻不容緩的重要議題之一。

性教育包含性騷擾、性侵害、兩性平等（性別刻板印象）、身體界線、異性交往正確步驟、愛滋病及常見性病防治、安全性行為（保險套）、拒絕網路色情、愛情進行曲（愛情三元素）、拒絕青少年婚前性行為、兩性青春期生理變化、同性戀、戀物癖等其他性取向探討與認識……等。而現今科技與媒體發達，青少年除了從學校正規課程中學習性教育外，透過網路則更容易接觸到大量的性訊息，而網路上常充滿不正確的性知識與性價值觀以及性誘惑的陷阱。因此，除了學校教育，青少年更需要家長陪伴，了解在平日生活中，他們在網路上可能遇到的性危害，給予適時的指導與協助。

五、後甲國民中學校園緊急傷病處理流程（附件三）：

為確保全校教職員工生於意外事故或緊急傷病時，能掌握時效處理傷患或緊急就醫，期能降低傷害程度，減輕傷患痛苦，並使傷患得到最好的醫療與照顧。學校傷病處理僅止於簡易救護技術操作，不能提供口服藥或侵入性醫療行為，如遇到無法由簡易救護方式得到緩解或自行痊癒者，必須立刻與家長或監護人聯絡，將學生帶回自行照護或協助送到醫療院所急診處理，避免發生急救照護責任糾紛。

六、後甲國中環境整潔宣導：

校園環境是由全校師生一起共同維護，清潔環境是一堂寶貴的生活教育，透過清潔環境的體驗，能讓孩子學會為他人服務，在使用上也會更珍惜，只有親身體驗才最理解別人的辛苦，所以大家在使用公共環境的時候也會理解和尊重別人，儘量不給別人添麻煩。在打掃過程中學習生活自理能力，通過動手動腦變得更聰明；建立自己的事情自己負責的自律意識，儘量不給其他人添麻煩；理解工作無貴賤之分，自覺產生對日常為我們掃除的人的感恩之心，將來在使用公共設施時更加珍惜和愛護等等。

為使學生能養成愛惜公物的習慣，學校分配給班級的掃具，學生負有保管的責任，如在使用過程中，發生非自然損壞的情況，將由學生自行負責賠償。在打掃廁所時，學校會提供鹽酸，但為避免鹽酸濫用，因此只有各班的衛生股長可於下午打掃時間(15:00-15:15)可至學務處登記借用，且當天借用務必當天歸還，以免發生鹽酸濫用、誤用之情況。

七、後甲校園塑膠袋回收再利用：

在推展本校的資源回收教育過程中，發現在班級回收作為中，塑膠袋使用量依舊不少！希望透過「校園塑膠袋回收再利用」活動推展，鼓勵本校班級學生在平日塑膠袋的使用上能減則減，若不得已必須要用到塑膠袋，使用後應進行確實回收，將對環境的影響降至最低。透過班級同學共同響應塑膠袋回收，彼此互相鼓勵與監督，讓班級同學在校園生活中，可以落實避免使用到塑膠袋，身體力行為環境保護盡一份心力。

八、食品衛生：

依據南市教安(二)字第 1130650757 號來文規定，學校供應校園飲品及點心時，應遵循「臺南市政府教育局所屬學校校園飲品及點心供應注意事項（附件四）」。

體育組

一、體適能：

近年來教育部積極推廣的體適能檢測並將列入十二年國教超額比序分數，，主要用意是引導學生主動參與運動，促進身體健康，以改善體適能的水準。除了學校的體育教學課程之外請各位家長平日能多鼓勵同學多做運動以促進身體健康，並增加升學競爭力。

體適能相關資訊，請隨時參閱教育部體適能網站 網站內有各項運動處方、常模 網址：

<http://www.fitness.org.tw>。體適能檢測計分原則：體適能檢測成績參照教育部民國公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：

	男生(百分等級25)				女生(百分等級25)			
年齡	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐力： 800(女)/1600(男) 公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311

【計分標準】

【臺南區免試入學比序項目調整(109 學年度起入學高級中等學校學生適用)】，身心障礙、有重大傷病、體弱等不適合檢測的學生，給予的基本分由現行 4 分提高為 6 分(滿分 10 分)。

1、檢測成績以門檻方式計分：以個人同意完成四項檢測為原則，經醫院、學校或體適能檢測站認定無法完成四項檢測者得擇項檢測，任二項成績達門檻標準者，予以計分。

2、計分標準：體適能常模標準，請至教育部體適能網站查詢(同一次檢測任二項檢測成績達門檻者，得 6 分。身心障礙、有重大傷病、體弱等不適合檢測的學生於檢測前給予醫生證明，給予的基本分由現行 4 分提高為 6 分(滿分 10 分)，以落實弱勢照顧與避免劣勢懲罰)。

同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 50 以上者，銅(8 分)。

同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 75 以上者，銀(9 分)。

同一次檢測任二項檢測成績達百分等級 85 以上者，金(10 分)。

如何計算自己的年齡？

體適能檢測之年齡計算方式，以 7 個月為界，檢測年月與出生年月相減，所得月分達 7 個月以上，則進升一歲。舉例如下：

民國 88 年 3 月出生，於民國 101 年 10 月進行檢測，年齡計算為 $101(\text{年}) - 88(\text{年}) = 13$ ； $10(\text{月}) - 3(\text{月}) = 7$ ，因達 7 個月，故進升 1 歲，其年齡為 14 歲。

民國 88 年 5 月出生，於民國 101 年 10 月進行檢測，年齡計算為 $101(\text{年}) - 88(\text{年}) = 13$ ； $10(\text{月}) - 5(\text{月}) = 5$ ，因未達 7 個月，故其年齡為 13 歲。

國一生年齡計算如未滿 12 歲？

女生 4 項檢測項目均參照 12 歲常模成績，男生除了 1600 公尺跑走參照 13 歲常模成績外，其餘 3 項檢測項目均參照 12 歲常模成績。

3、採計期限：擇優採計七年級上學期至九年級上學期期間之檢測成績。

※為強化學生體適能，本校將於課後 SH150、跳繩活動，請同學踴躍參加。

二、教育部推行泳力檢定分級辦法，往後對於升學是否有一定的重要性是未知數，請督促貴子弟游泳課時不任意請假。本校將於學期中或課堂內檢測，檢測時間會於該學期訂定。

三、現階段升學，對外比賽成績是同學加分的一種優勢，貴子弟如有田徑、游泳、網球、羽球、足球、籃球、排球、橄欖球、舞蹈運動方面專長，並有意願參與訓練跟比賽者，請向體育組報名參加校隊。

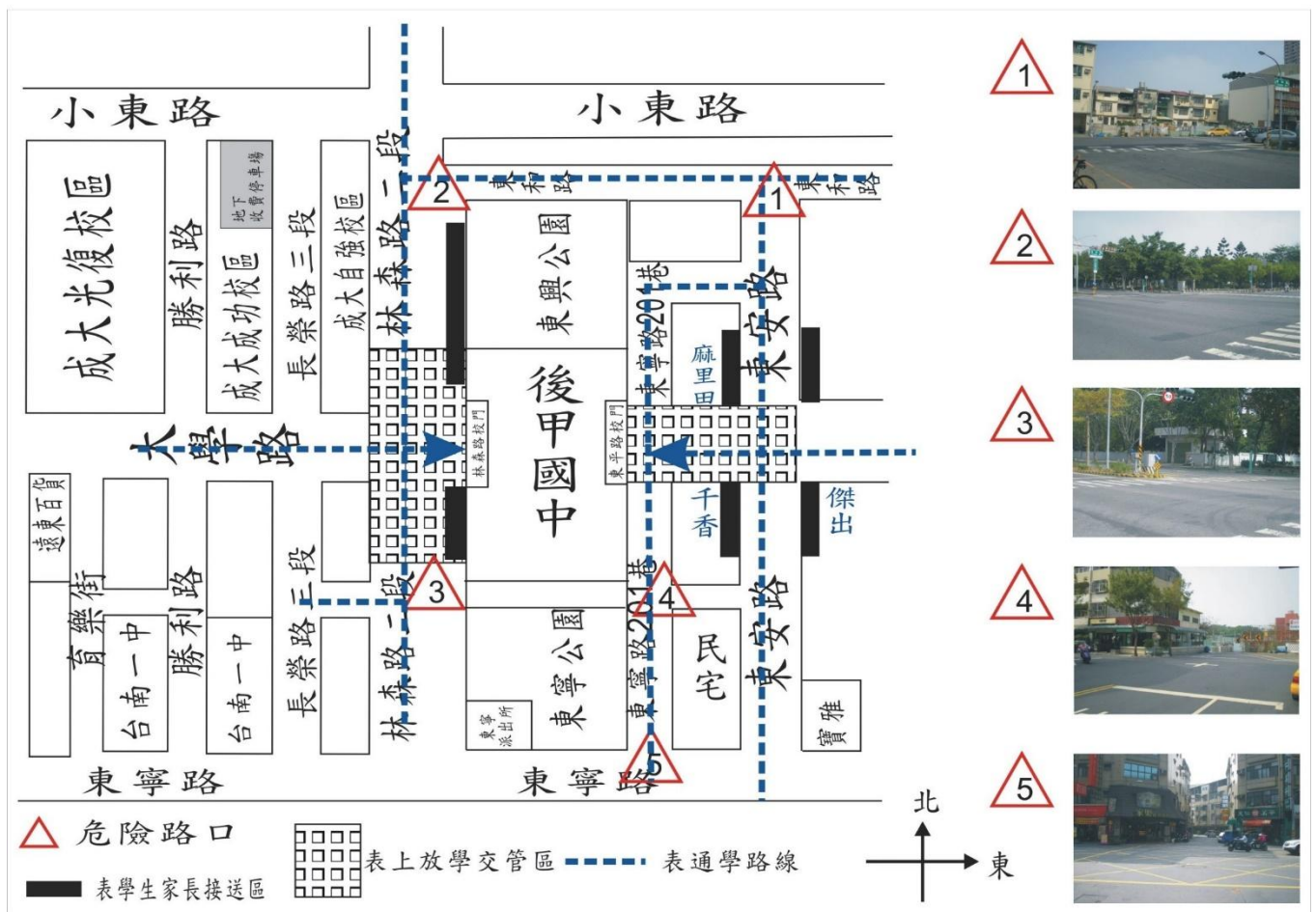
四、因應學生參與水域活動頻率漸增，請各位家長及同學注意水域安全訊息，避免溺水事件一再發生，「生命無價」！籲請大家重視水域安全，勿至未經許可的水域，包括野溪，以避免發生危險。切勿輕忽任何有可能發生的危險，共同守護學生生命安全。

午餐業務

午餐請假規定：

1. 請病、喪假者，送午餐請假單經受理請假，第4天(工作天)始得退費，必須由合作股長送午餐請假單給學務處。
2. 請事假者，請於一週前由合作股長送午餐請假單給學務處，經受理請假，方可退費。
3. 請公假者，請於一週前由帶隊老師提出申請，若公假提前結束，請務必告知。
4. 因課程需要而全班不用餐時，會由導師於一週前向學務處提出申請。
5. **當日請假者恕不退費。**

學校周圍學生通學路線危險路口圖



- 1、圖 1 表；東和路、東安路口，學生如東和路東向西行要左轉進東安路，請家長協助教育孩子兩段式左轉進入，以策安全。
- 2、圖 2 表；林森路、東和路口，學生如林森路北向南行要左轉進東和路，請家長協助教育孩子兩段式左轉進入，以策安全。
- 3、圖 3 表；林森路二段、長榮路三段 66 巷路口(近東寧公園)，學生如長榮路三段 66 巷西向東行要過林森路，請家長協助教育孩子注意等紅綠燈後再通過不要闖紅綠燈，以策安全。
- 4、圖 4 表；東寧路 201 巷、凱旋路口，學生如東寧路 201 巷南向北行要經過凱旋路時，請家長協助教育孩子停一下再通過，以策安全。
- 5、圖 5 表；東寧路、東寧路 201 巷口，學生如東寧路西向東行要左轉進入東寧路 201 巷時，請家長協助教育孩子兩段式左轉進入，以策安全。

臺南市立後甲國民中學交通安全『家長接送區』說明

本校因下午放學時段，家長接送學生，而造成學校林森路新校門口路段，交通擁擠、堵塞，校方為顧及學生放學時，交通安全及週邊交通的順暢，建請各位家長接送學生上、下學學生地點（家長接送區）：

（一）林森路新校門於校門口兩側 10 公尺以外人行道上（人行道不能騎車）為家長接送區。

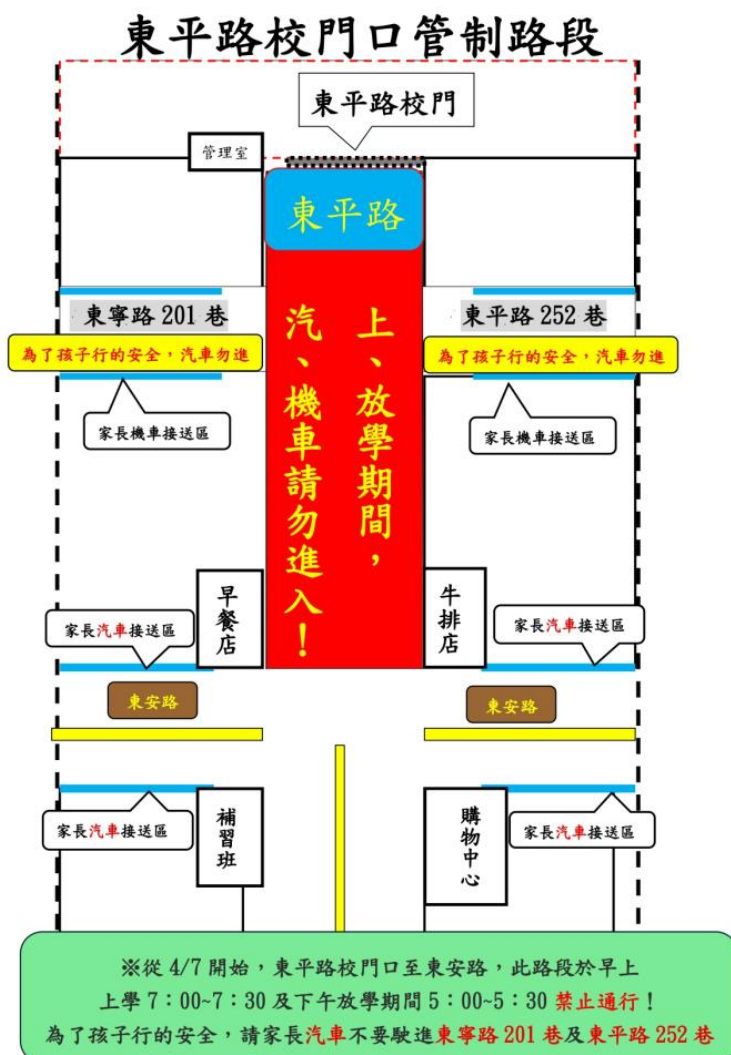
※請勿在校門口讓學生上、下車。

（二）上、下學時段（07：00-07：30、17：00-17：30）林森新校門口路段禁止北上車輛左轉進入大學路及南下車輛林森路右迴轉；東平路校門至東安路交叉路段，車輛請勿進入。

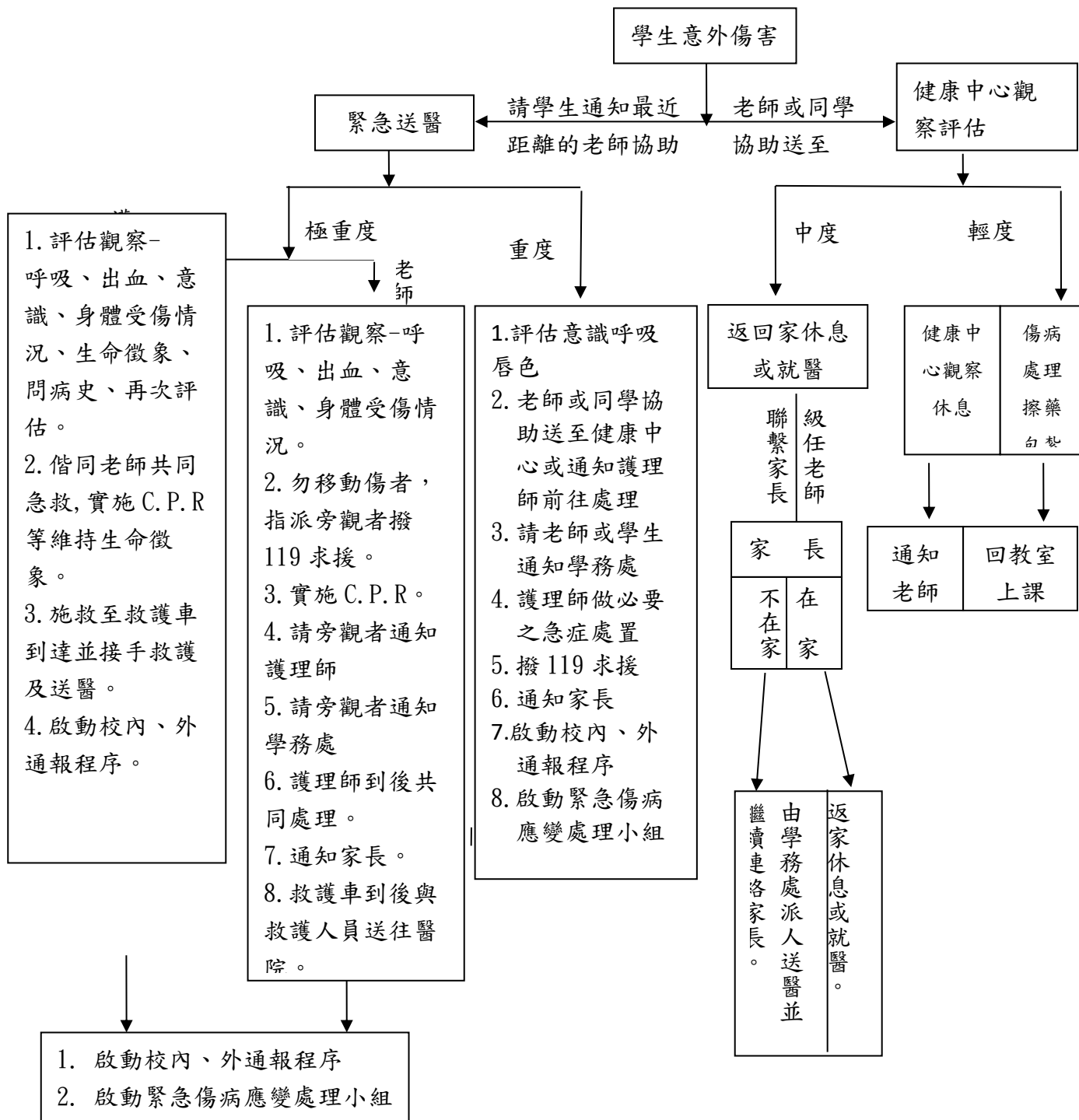
（三）東平、東安交叉路口及東安路兩側為家長汽車接送區。

（四）東平路 252 巷、東寧路 201 巷 10 公尺外為家長機車接送區。

★貼心提醒：依法令規定人行道上禁止機動車輛行駛，提醒各位家長於學校設置的家長接送區接送學生後，請勿再逆向或順向行駛於人行道上，以免被舉發受罰。



緊急傷病處理流程



附件四

臺南市政府教育局所屬學校校園飲品及點心供應注意事項

113 年 5 月 16 日南市教安(二)字第 1130650757 號函

- 一、為輔導本局所屬國民中小學落實校園飲品及點心供應之規範，俾符「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」與「校園飲品及點心販售範圍」之規定，確保學童健康、降低食安風險、避免食品中毒，特訂定本注意事項供學校遵循。
- 二、本注意事項用詞定義如下：
 - (一)校園飲品及點心：非屬營養午餐於校園內供應學生之食品。
 - (二)供應：包含有償販售與無償供應學生食品之行為。
- 三、學校供應校園飲品及點心時，應遵循下列作法：
 - (一)學校校園飲品及點心有償販售：
 1. 學校校園飲品及點心販售應遵循教育部「校園飲品及點心販售範圍」相關規定。
 2. 學校每週應自主至少檢核1次，紀錄留存1年備查。
 - (二)學校校園飲品及點心無償供應：
 1. 學校應向教職員工及家長或民眾宣導，含糖飲料禁入校園與本注意事項內容。
 2. 學校教職員工及家長或民眾，倘欲於校園內無償提供飲品或點心予學生時，應符合「校園飲品及點心販售範圍」規定，並不得影響午餐提供。
 3. 為確保供應品質與安全，學校應辦理下列事項：
 - (1) 供應前：學校應掌握教職員工、家長或民眾無償供應學生之校園飲品與點心內容，並確認是否符合「校園飲品及點心販售範圍」之規定、檢查食品外包裝是否有異狀、數量與有效期限，如不符前述事項，應不予受理。
 - (2) 供應後：受理人員應詳實填寫「校園飲品及點心供應表」(如附件1)，並留存學務處(或教導處)備查至少3個月。
 - (三)學校因應課程或節慶活動規劃，認有專案提供非屬上述規範之飲品或點心時，應辦理下列事項：

1. 活動前：

- (1) 將課程、節慶或學習活動規劃、預計提供飲品或點心，提交校務會議或行政會議討論並經家長委員會通過後執行。
- (2) 提供之食品應以有品牌的商家或通過本市衛生局餐飲衛生管理分級評核良等以上等級之商家為主，或經學校、家長代表共同查看環境與確認衛生狀況良好之商家。
- (3) 上述食品不得為含糖飲料，且避免高油、高糖。

2. 活動中：檢查食品外包裝、個數與有效期限，同時進行檢體留樣至少48小時。

四、督導機制：

- (一)校園無償供應食品與點心之安全管理機制，納入督學視導事項。
- (二)本局針對所屬國中小將不定期進行校園食品查核。
- (三)經抽查或民眾檢舉，確認違反規定之學校，相關人員應接受營養教育增能並限期改正，倘違規情節嚴重，將追究相關人員責任並納入年度考核。

如有發生疑似食安事件時應依「臺南市高級中等以下學校發生疑似食品中毒事件應變處理要點」辦理。

臺南市立後甲國中 114 學年度第 1 學期班親會 總務處報告事項

一、總務處同仁職務如下：

連絡電話:專線 06-2383115、總機 06-2388118

職 稱	姓 名	分 機	職 稱	姓 名	分 機
總務主任	蔡銀展 老 師	1011	事務組 管理員	石欽文 先 生	1015
文書組	王香欽 組 長	1014	技 工	祝瑞仁 先 生	115
事務組	李淑貞 組 長	1012	臨 時 人 員	高嘉陽	115
出納組	李謝元 組 長	1013	校警先生	翁振廷 先 生	111
事務組 幹 事	楊孚鈞 先 生	1015	校警先生	歐建明 先 生	111

二、本學期的註冊繳款單：註冊費繳款單（藍色）於 9 月 09 日發放給同學，繳費期間為 9 月 08-18 日，家長您收到繳費單後，若有註冊繳費問題，請洽詢總務處出納組-李謝元組長，感謝您的協助。（註冊單可於臺灣銀行、郵局或便利商店繳納，臺灣銀行臨櫃繳費不需付手續費）

三、為維護警衛門禁管理之職責，關於警衛代收學生物品、信件事務，將依照以下處理原則：

家長轉交學生物品時，請各位家長事先知會導師，以利學生能第一時間至警衛室拿取；警衛室也會撥打電話請學務處轉知學生至警衛室領取物品。

四、本校飲用水係使用 RO 逆滲透(每年均與專業廠商簽訂每月定期保養維護合約，每三個月抽驗至少 8 個出水口之水質，寒暑假期間依中央法規訂定之「飲用水水源水質標準」規定，使用法定消毒藥劑，實施管路消毒)，請家長放心讓學生飲用，讓學生養成飲用白開水習慣，以維護學生的身體健康，更可養成學生養生的習慣。

五、學校上課期間家長車輛未經警衛室登記許可一律不准進入校區，如果是洽公也請將車輛停放於校園停車格內；家長接送學生，不論是否上課或下課時間，請勿直接驅車進入教學區接送。

七、後甲國民中學 114 學年度第一學期班級教室配置



輔導室

一、輔導室成員介紹：

輔導主任：陳招良（1041）

輔導組長：張阡肇（1042）

資料組長（兼特教業務）：蘇虹敏（1043）

輔導副組長：吳昱嫻（1042）

藝才班負責人：林漢芳（1045）

專任輔導老師：張靜怡、范瑄云、劉欣怡、吳凡、曾郁萍（1042）、
李靜媚、彭若梅（1044）

資源班老師：翁采鳳（1031）、彭曼筠、許育菁（1043）、陳富樺、洪昀淇（1044）

※輔導室聯絡電話：2388118 轉 1041~1045、2375970（專線）

二、本學期輔導室重點工作如下：

（一）辦理學生生涯發展教育，提供學生多元適性發展的機會：

1. 三年級開辦技藝教育學程，共有 4 所高中職配合推展。

類別	合作學校	類別	合作學校
電機電子/動力機械職群	慈幼工商	餐旅/藝術	南英商工
食品/醫護	慈幼工商/ 中華醫大	商業與管理/餐旅職群	南英商工
家政/餐旅職群	光華高中	設計/家政職群	光華高中

2. 一年級於 114 年 10-12 月進行家長職業達人入班

3. 二、三年級於 114 年 9 月 22 日進行家長職業達人講座。

4. 一、二年級於 114 年 10 月 17 日進行在地產業參訪：新化瓜瓜園觀光工廠。

5. 三年級於 115 年 1 月 19 日進行三年級多元入學博覽會。

6. 二年級將於 114 年 9 月~12 月期間進行高職參訪。

7. 全年級有興趣者參加高中職均質化或優質化等活動。

8. 二年級於 114 年 12 月進行二年級多元進路生涯諮詢講座~高職十五群

科，期望家長鼓勵孩子認真探索學術或技術之性向，以作未來生涯規劃之參考。

（二）每學期輔導室皆會辦理親職講座，屆時將發通知交由學生帶回，並公告於本校首頁，歡迎家長踴躍報名參加。

- (三) 為幫助同學自我了解及生涯規劃之參考，輔導室上學期將為三年級同學進行「國中生涯興趣量表」測驗，二年級同學進行「行為困擾量表」，一年級同學進行「智力測驗」，藉由測驗結果，以便協助孩子作為生涯規劃及解決所面臨之問題。
- (四) 生涯規劃參考資訊：
1. 生涯資訊與輔導系統：
 - ❖ CNN 華人生涯網：<http://careering.ncue.edu.tw/>
 - ❖ CNN 生涯錦囊：http://careering.ncue.edu.tw/story/story_board.php?f_id=4&b_id=410
 2. 升學進路資訊：
臺南市高中職學校資訊(臺南市十二年國民基本教育資訊網)
<https://12basic.tn.edu.tw/>
 3. 國中適性入學宣導網站
<https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea>
- (五) 每年歲末學校皆會舉辦「關懷身心障礙學生宣導週」活動，透過影片欣賞及各項活動，培養孩子愛心及同理心。期盼家長在平時能多鼓勵孩子關懷弱勢、奉獻愛心，養成惜福感恩及熱愛生命的態度，讓愛心、熱情溫暖社會的角落。
- (六) 因應 114 學年度身心障礙學生十二年就學安置，會進行國三特殊需求學生重新評估。同時，將疑似身心障礙之學生依時程送至市府鑑輔會進行鑑定工作，以確保特殊需求學生之相關權益，若有疑義請與輔導室特教老師聯繫。
- (七) 學生升上國中後，面臨生理與心理之風暴期，又正逢情竇初開之時，家長面臨『吾家有子初長成』之情況，常有不知所措及措手不及之感覺，除多參加親職講座及閱讀相關教養書籍外，也歡迎與輔導室聯繫諮詢，共同討論孩子之教養問題，希望能有些許之助益。
- (八) 對成長中的孩子，建議家長能多給予信心與鼓勵、以建設性的指導代替情緒化的指責、撥些時間來傾聽孩子的心聲。若能『大大地鼓勵孩子的小優點；小小地建議孩子的大缺點』，相信孩子會更健康、自信的成長。
- (九) 學校有熱心奉獻服務的家長「甲中愛心志工團」，設有交通導護組、午餐管理組、校園巡視組、圖書管理組、輔導教育組、空花綠化組、資源回收組，歡迎有專長及願付出的家長踴躍參加。
- (十) 本校經國教署補助成立職業試探暨體驗示範中心，規劃『電機電子』及『餐旅』二職群之職業試探課程，配合教育部推動國小高年級職業試探

體驗向下紮根，職探中心網站：

https://www.hcjh.tn.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=15。

(十一) 輔導室學期辦理「我好，你好」家長關係成長工作坊，針對親子關係、家庭關係的結，好好地探索、聆聽、梳理、鬆開，提升家長的洞察和理解，為家庭關係、注入更多的愛、智慧，也為生活澆灌更多的自我之愛。

家長工作坊辦理多年，參加過的家長好評不斷，重要的是為自己的各種關係帶來很大的成長與蛻變。你，心動嗎？趕緊手刀報名喔！

*帶領人：楊雅婷老師 *協同帶領人：柯愷瑄老師

*對象：後甲國中家長（15人為限）

*費用：這麼棒的活動，只需要您的投入，免費！

*時間：114年10/7(週二)、10/28(週二)、11/11(週二)、11/25(週二)、12/9(週二)共五次，下午1:30-3:30。【敬請全程參加】

*地點：後甲國中行政大樓三樓小團體諮商室。

*報名期限：10月2日(週四)前，填妥報名表單或報名表，按照報名順序，額滿為止。洽詢電話：2388118*1042 張阡肇輔導組長

報名請掃描QR code填寫表單



(十二)「兒童及少年性剝削防制」教育宣導

 兒少性剝削 修法全攻略5 增訂行為人社區監督機制 行為人經判決有罪確定者， 準用性侵害被害人社區監督機制， 即身心治療輔導、觀護監督處遇、登記報到查訪	 兒少性剝削 修法全攻略6 增訂限制網頁接取(封網)之權限 ■ 無從知悉網路業者聯絡資訊時 ■ 犯罪嫌疑重大，有即時處置之必要時 ■ 業者更換網域名稱或有其他犯罪嫌疑時
 兒少性剝削 修法全攻略7 增訂主動巡查兒少性影像網站 授權中央主管機關得運用科技設備方式， 主動查詢網站有無涉及兒少性剝削， 網站業者不得規避。	 護兒少 我吹哨 臺灣的正義，是最堅實的力量， 足以撼動兒少的受保護之司法。 請立即向「性侵害處理中心」通報。 我吹哨，讓不法上線。 兒少，是國家的未來。 這一戰，沒有人是局外人！

(十三)自我傷害認識與處理宣導

1. 讓孩子成為情緒的主人 4 步驟：

- STEP1** 緩和情緒：情緒視需要時間調適的，此時可以陪伴在孩子身邊，讓他放鬆身體、降低身體強度。
- STEP2** 梳理情緒：專注聆聽孩子的表達內容，允許孩子將複雜的情緒感受說出來，或是當孩子說不清楚的時候，幫他把真實的心情講出來。
- STEP3** 解決問題：孩子情緒慢慢調適後，透過與孩子腦力激盪，想想這些感受與情緒產生的原因，看看這個原因可以怎麼化解。
- STEP4** 關心進展：過一段時間後，關心事情的發展，聽聽看他依照自己的想法，行動一段時間後的感受。

★資料來源：衛福部心理健康司

2. 如何善用『心情溫度計』？

在我們關心孩子的過程中，當孩子有情緒的困擾，卻不知他們困擾的程度，心情溫度計可幫助我們具體地了解孩子的心情狀態，同時也可幫助釐清他們情緒困擾的程度，並且可以根據得分結果做適當的處理。心情溫度計可至 <https://www.tsos.org.tw/web/page/bsrs#> 使用。

(十四) 性別平等教育宣導

請家長提醒孩子謹記面對陌生人，如何保護自己的方法：

1. 發現被陌生人跟蹤、搭訕，要提高警覺設法擺脫。
2. 不接受陌生人贈送物品。
3. 避免引狼入室，不要隨意點擊通訊軟體上的不明連結或提供對方任何驗證碼。
4. 不接近人煙稀少的危險地區－工地或空屋。
5. 遇到危險或受到傷害時，立即向家長、學校老師及派出所警察求助。

※ 求助專線

- (1) 警察局 110
- (2) 消防局 119
- (3) 婦幼保護專線 113
- (4) 24 小時安心專線 1925
- (5) 生命線 1995
- (6) 張老師 1980
- (7) 衛生局心理輔導預約專線 335-2982
- (8) 天使專線（兒童少年自殺防治專線）0800-555-911
- (9) 家庭教育中心專線 412-8185（手機加 02）