

新北市興南國小附設幼兒園114學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	麻油麵線	水餃、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	布丁	✓	✓	✓	✓
2	二	米苔目鹹湯	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、竹筍排骨湯、水果	水果雙拼	✓	✓	✓	✓
3	三	小饅頭、鮮奶	藜麥飯、洋芋燒肉、吻仔魚香煎蔥蛋、有機蔬菜、紫菜排骨湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
4	四	魚片粥	胚芽飯、茄汁雕魚、玉米豆乾丁、有機蔬菜、香菇雞湯、水果	丸子麵	✓	✓	✓	✓
5	五	生日蛋糕、麥茶	杏鮑菇咖哩雞飯、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水果	葡萄吐司、鮮奶	✓	✓	✓	✓
8	一	什錦果麥片、鮮奶	白飯、土魷魚塊、蝦仁炒蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	二	絲瓜麵線	五穀飯、三杯雞、沙茶甜不辣、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯、水果	黑糖小饅頭、低糖豆漿	✓	✓	✓	✓
10	三	燒賣、燕麥奶	藜麥飯、紅燒肉、炒三鮮菇、有機蔬菜、鮮魚味噌湯、水果	雞肉滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
11	四	福州魚丸湯	胚芽飯、清蒸魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果	蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12	五	蛋香麵疙瘩	肉絲蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、蘿蔔排骨酥湯、水果	紅豆吐司、米漿	✓	✓	✓	✓
15	一	肉包、米漿	白飯、東坡肉、肉末四季豆、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯、水果	味噌麵	✓	✓	✓	✓
16	二	肉羹麵線	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	三	關東煮	藜麥飯、肉燥、蝦仁炒蛋、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、水果	銅鑼燒、鮮奶	✓	✓	✓	✓
18	四	擔仔麵	胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒肉絲、有機蔬菜、蒜頭雞湯、水果	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
19	五	水煮蛋、麥茶	肉絲炒麵、有機蔬菜、金針赤肉湯、水果	杯子蛋糕、鮮奶	✓	✓	✓	✓
22	一	叉燒包、燕麥奶	白飯、洋蔥燒雞、豆干炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
23	二	芋香鹹粥	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、薑絲蛤蜊湯、水果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
24	三	奶皇包、低糖豆漿	藜麥飯、蘿蔔燒肉、豆干滷甜不辣、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
25	四	蘿蔔糕湯	胚芽飯、滷雞腿、蔥花蛋、有機蔬菜、黃瓜貢丸湯、水果	水果雙拼	✓	✓	✓	✓
26	五	青菜雲吞湯	肉絲燴飯、有機蔬菜、什錦菇豆腐湯、水果	奶酥麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
29	一	教師節補假						
30	二	豆沙包、低糖豆漿	白飯、無錫排骨、節瓜炒雞柳、有機蔬菜、海芽豆腐味噌湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！
- 四、本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品

