

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
9/1	一	大理石喜多塊、麥茶	肉絲蛋炒飯*		高麗菜	味噌豆腐蛋花湯*	蘋果	蘿蔔糕
9/2	二	鮮肉餛飩湯	玉米瓜仔肉	番茄炒蛋*	地瓜葉	竹筍排骨湯	芭樂	檸檬愛玉
9/3	三	芋泥包	滷雞腿	蘿蔔杏鮑菇	大陸妹	黃瓜雙餃湯	香蕉	雞湯冬粉
9/4	四	奶油通心麵湯*	橙汁里肌	蛤蠣蒸蛋*	有機蔬菜	香菇雞湯	西瓜	薑汁地瓜湯
9/5	五	雞蓉玉米粥	紅燒豬肉	韭菜花甜不辣	空心菜	山藥排骨湯	巨峰葡萄	銀絲卷、冬瓜茶
9/8	一	鮮奶吐司*、燕麥奶*	香菇肉燥	番茄燒豆腐	高麗菜	淡水魚丸湯*	鳳梨	雞絲麵
9/9	二	鮮蔬炒麵	芋頭燒雞	玉米筍炒香菇	青江菜	蘿蔔排骨湯	水梨	黑糖小饅頭、決明子茶
9/10	三	金牛角、鮮奶*	百頁燒肉	麻婆豆腐	滷白菜	瓜仔雞湯	奇異果	炒什錦米苔目
9/11	四	大滷麵	清蒸鱈魚*	櫛瓜炒蛋*	有機蔬菜	香菇丸白菜湯	火龍果	油香麵線
9/12	五	蘿蔔絲粥	茄汁肉醬義大利麵		炒花椰菜	蘑菇玉米濃湯*	木瓜	海鹽麵包、優酪乳*
9/15	一	波蘿麵包、豆漿*	蒲燒鯛魚*	玉米炒肉末	高麗菜	金針排骨湯	蘋果	珍珠丸子
9/16	二	關東煮	薑汁燒肉	鹹蛋筍白筍*	油菜	蕃茄蔬菜湯	香蕉	布丁鮮奶*
9/17	三	肉鬆芋泥捲*	洋芋燒雞肉	海芽滑蛋*	炒水蓮	冬瓜蛤蠣湯*	葡萄	水餃
9/18	四	清粥小菜	蒜泥白肉	滷蛋豆干*	有機蔬菜	山藥雞湯	芭樂	甜玉米
9/19	五	什錦炒麵	咖哩飯		青江菜	大黃瓜排骨湯	水梨	奶黃包*、洛神花茶
9/22	一	可頌、麥茶	親子丼*	小黃瓜炒肉片	大陸妹	銀魚豆腐味噌湯*	紅龍果	蔬菜湯麵
9/23	二	炒板條	馬鈴薯燒肉	竹筍炒肉絲	空心菜	海芽蛋花湯*	蘋果	紅豆紫米粥
9/24	三	小肉包、黑豆茶	洋蔥雞柳	魚板蒸蛋*	地瓜葉	牛蒡排骨湯	黃金奇異果	肉燥麵
9/25	四	廣東粥	蔥爆豬肉片	雙菇炒豆皮	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	香蕉	絲瓜蛤蠣麵線*
9/26	五	生日蛋糕*	土魷魚羹飯*		油菜	X	哈密瓜	雜糧小饅頭、米漿*
9/29	一	教師節放假一日						
9/30	二	果麥脆片*、鮮奶*	打拋豬肉	蔥花豆腐	高麗菜	黃豆芽雞湯	鳳梨	炒烏龍麵

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考