

新竹縣竹仁國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	午點心
		主食							主食
9/1	一	水餃	小米飯	蘿蔔滷肉(燒)	沙茶五彩絲(炒)	有機蔬菜(炒)	黃瓜排骨湯	水果	薯餅
9/2	二	咖哩烏龍麵	糙米飯(有機白米)	咖哩雞柳(燴)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	榨菜肉絲湯	水果	牛奶麵包+優酪乳
9/3	三	南瓜瘦肉粥	特餐	義大利肉醬麵(煮)	五香雞排(滷)	有機蔬菜(炒)	冬瓜魚丸湯	水果	仙草蜜
9/4	四	雞絲麵	藜麥飯	香菇肉燥(滷)	青花甜條(炒)	有機蔬菜(炒)	蕃茄蛋花湯	水果	布丁
9/5	五	鹹米苔目湯	糙米飯(有機白米)	蒜泥白肉(拌)	脆瓜魷魚(炒)	有機蔬菜(炒)	金針肉絲湯	水果	生日蛋糕
9/8	一	肉燥湯麵	五穀飯	冬瓜燒雞(燒)	麻婆豆腐(燒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	香滷雞腿
9/9	二	瓜仔肉飯	糙米飯(有機白米)	筍乾燒肉(燒)	田園三色(炒)	有機蔬菜(炒)	養生山藥湯	水果	鮮肉包+鮮奶
9/10	三	蘑菇醬麵	特餐	酢醬麵(拌)	御膳大排(炸)	有機蔬菜(炒)	瓠瓜排骨湯	水果	檸檬愛玉
9/11	四	湯板條	麥片糙米飯	塔香鮮魷(炒)	蕃茄炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔海結湯	水果	排骨酥湯
9/12	五	玉米瘦肉粥	糙米飯(有機白米)	三杯雞(燒)	黃瓜肉片(炒)	有機蔬菜(炒)	冬瓜茶粉圓湯	水果	草莓優酪乳
9/15	一	鍋貼	小米飯	南瓜栗子燉肉(燉)	小瓜黑輪(炒)	有機蔬菜(炒)	四神湯	水果	綠豆水晶湯
9/16	二	家常炒麵	糙米飯(有機白米)	義式燒雞(燒)	冬瓜滷豆皮(滷)	有機蔬菜(炒)	菇菇鮮湯	水果	芝麻包+優酪乳
9/17	三	香菇雞肉粥	特餐	肉絲拉麵(炒)	檸檬烤翅(蒸)	有機蔬菜(炒)	關東煮	水果	虱目魚湯
9/18	四	肉絲米粉湯	藜麥飯	泰式燒魚(燒)	什錦花椰(炒)	有機蔬菜(炒)	涼薯蛋花湯	水果	蔬菜豆腐羹
9/19	五	白醬筆管麵	糙米飯(有機白米)	花生肉丁(燒)	洋蔥炒蛋(炒)	有機蔬菜(炒)	玉米海苔湯	水果	草莓土司+豆漿
9/22	一	鍋燒意麵	五穀飯	京都醬雞(醬)	節瓜雞捲(炒)	有機蔬菜(炒)	蘿蔔排骨湯	水果	地瓜西米露
9/23	二	玉米雞肉粥	糙米飯(有機白米)	泡菜肉片(燒)	洋芋三絲(炒)	有機蔬菜(炒)	黃豆芽肉絲湯	水果	奶黃包+鮮奶
9/24	三	螞蟻上樹	特餐	虱目魚粥(煮)	五香雞腿(滷)	有機蔬菜(炒)	黑糖捲(蒸)	水果	南瓜濃湯
9/25	四	貢丸米粉湯	燕麥糙米飯	絞瓜肉燥(滷)	蛋酥白菜(煮)	有機蔬菜(炒)	大滷湯	水果	香菇雞湯
9/26	五	珍珠丸子	香鬆飯(有機白米)	塔香干丁(滷)	鵪鶉黃瓜(燴)	有機蔬菜(炒)	紅豆花生水晶湯	水果	馬拉糕+豆奶
9/30	二	絲瓜麵線湯	糙米飯(有機白米)	茄汁豬柳(燒)	瓠瓜肉絲(炒)	有機蔬菜(炒)	海芽蛋花湯	水果	黃金捲+優酪乳

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~