

新北市新店區青潭國小附設幼兒園114學年度第一學期 第01至02週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心		餐點類別檢核			
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第一週	09月01日	一	什錦雞絲麵	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	09月02日	二	蔬菜魷魚粥	五穀飯	滷雞腿	三色肉末	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	09月03日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	09月04日	四	八寶冬粉湯	燕麥飯	打拋豬	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V
	09月05日	五	玉米雞肉粥	胚芽飯	蠔油蒸魚	洋葱豬柳	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	三明治	時令水果	V	V	V	V
第二週	09月08日	一	芋頭米粉湯	白飯	醬瓜絞肉	木耳三絲	有機蔬菜	四神湯	酸辣麵	時令水果	V	V	V	V
	09月09日	二	鍋燒意麵	五穀飯	咖哩雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	仙草	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	09月10日	三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	09月11日	四	青菜丸子冬粉湯	燕麥飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	綠豆粉圓	時令水果	V	V	V	V
	09月12日	五	毛豆鯛魚粥	胚芽飯	馬鈴薯肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	三菇鮮湯	蘑菇PIZZA	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※本園一律使用國產豬食材，未使用輻射汙染食品。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！