

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園114學年度第一學期 9月菜單

期間:114.09.01~114.10.03

修定日期:114.8.27

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
一	9月1日 一	黑糖糕/鮮奶	五穀飯	梅干扣肉	豆包什錦	時節蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	肉絲米苔目
	9月2日 二	蔬菜湯餃	白米飯	香酥魚條	胡蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	鮮菇蔬菜湯	季節水果	水煎包/豆漿
	9月3日 三	高麗菜干貝粥	滷肉飯	滷肉飯	蒜炒青花菜	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	檸檬愛玉
	9月4日 四	粿條湯	糙米飯	左宗棠雞	金沙豆腐	時節蔬菜	羅宋湯	季節水果	擔仔麵
	9月5日 五	鮮蔬麵	紫米飯	和風壽喜燒	白菜滷	時節蔬菜	肉骨茶湯	季節水果	加州葡萄/鮮奶
二	9月8日 一	芋泥包/黑豆漿	五穀飯	馬鈴薯燉肉	西芹炒甜不辣	時節蔬菜	田園蔬菜湯	季節水果	白菜肉絲羹
	9月9日 二	鍋燒意麵	白米飯	三杯魚丁	腰果彩丁	時節蔬菜	香菇雞湯	季節水果	綠豆地瓜湯
	9月10日 三	慶生蛋糕/鮮奶	肉絲炒麵	肉絲炒麵	蔥燒豆腐	時節蔬菜	金針排骨湯	季節水果	福州丸湯
	9月11日 四	家常麵	糙米飯	宮保雞丁	油腐燒海結	時節蔬菜	牛蒡鮮菇湯	季節水果	肉燥冬粉
	9月12日 五	廣東粥	紫米飯	滷棒棒腿	蔥爆魚輪	時節蔬菜	酸辣湯	季節水果	藍莓貝果/鮮奶
三	9月15日 一	鮮肉包/豆漿	五穀飯	醬冬瓜蒸肉	蔥爆干片	時節蔬菜	貢丸湯	季節水果	什錦蔬菜麵
	9月16日 二	鮮奶+麥片	白米飯	甜椒鱸魚	青花炒鮮菇	時節蔬菜	蛤蜊鮮菇湯	季節水果	大滷麵
	9月17日 三	養生糙米粥	火腿蛋炒飯	火腿蛋炒飯	玉米肉末	時節蔬菜	肉羹湯	季節水果	銀耳蓮子湯
	9月18日 四	味噌拉麵	糙米飯	三杯雞	彩椒肉絲	時節蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	餛飩湯
	9月19日 五	油豆腐細粉湯	紫米飯	百頁燒肉	番茄炒蛋	時節蔬菜	養身雞湯	季節水果	維也納軟法/鮮奶
四	9月22日 一	奶皇包/鮮奶	五穀飯	京都排骨	麻婆豆腐	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	關東煮
	9月23日 二	榨菜肉絲麵	白米飯	豆酥鱈魚	培根洋芋	時節蔬菜	海結排骨湯	季節水果	地瓜/麥茶
	9月24日 三	雞肉菇菇粥	茄汁義大利麵	茄汁義大利麵	香酥魷魚丸	時節蔬菜	蘿蔔排骨湯	季節水果	紅豆紫米湯
	9月25日 四	肉燥湯麵	糙米飯	東坡肉	蒜炒四季豆	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	鹹湯圓
	9月26日 五	蘿蔔糕湯	紫米飯	洋蔥雞柳	銀芽干絲	時節蔬菜	番茄元氣湯	季節水果	卡士達麵包/鮮奶
五	9月29日 一	教師節補假							
	9月30日 二	鮮蔬吻魚粥	白米飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	時節蔬菜	瓜子雞湯	季節水果	黑糖米苔目
	10月1日 三	麻油蛋麵	咖哩燴飯	咖哩燴飯	清炒玉米筍	時節蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	紅豆小湯圓
	10月2日 四	豆沙包/鮮奶	糙米飯	麵輪燒肉	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	虱目魚丸湯	季節水果	麵疙瘩
	10月3日 五	烏龍湯麵	紫米飯	滷翅小腿	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	玉米濃湯	季節水果	起司吐司/鮮奶

