

# 五年七班如願莊 莊主阿玖老師的叮嚀信

親愛的家長：您好！

我是西門國小五年七班導師——夏其玖老師。很高興能成為您孩子的級任導師，對於這份美好的緣分，我很珍惜，也很期待！期盼在未來兩年的日子裡，能與您為咱們孩子的成長共同努力。

孩子升上五年級後編入新的班級，即將拓展更廣闊的視野，結交新朋友，認識新同學，適應不同的老師，迎接多元的課程。這些對孩子們來說，都是一種新的改變。就從展讀這封信開始，期盼您能在平時多抽空與孩子聊聊學校生活，了解孩子的課業與他新認識的朋友，協助孩子在高年級的生活裡能快樂的學習。

在開學前，不論是生活適應或學用品，期盼您和孩子都能預先準備妥當，以從容的心情迎接新的學習生活。以下是升上五年級後的教室生活安排和幾點建議，提供您孩子作為開學前的準備參考：

## 一、 教室位置：

**自信樓三樓**，就在校門對面那棟大樓的三樓。8/29〈五〉返校日當天，請孩子直接前往**五年七班**教室。(各專科教室在開學後逐一向孩子說明，並由科任教師帶領孩子上課，也請您別忘了藉由和孩子閒聊多深入關心了解。)

## 二、 教室生活：

### 1. 上、放學時間：

- (1) 每週一、二、四、五讀整天課（下午3：40放學），每週三半天課（12：40放學）。
- (2) 為了讓孩子們養成負責任的習慣，本班上學時間為7：10~7：30，阿玖一定會在7：10前到校。請協助督促孩子每日早睡早起、準時上學（到班後還需做責任區打掃工作），有正常穩定的生活作息、充足的睡眠，孩子才有體力和腦力穩定學習。

### 2. 早餐是一天中最重要的一餐，提供我們學習動力，請盡可能準備營養的早餐（重質不重量）讓孩子在家享用愛心親子早餐後再上學，勿讓孩子空腹到校；也請孩子儘量勿攜帶早餐到教室吃，孩子早上一進教室隨即馬不停蹄進行學習活動，常常不吃早餐或甚至忘了吃，影響中午午餐進食和發育健康。

### 3. 晨光時間和課程內容：

- (1) 晨光時間（7：30~8：30）：早上進教室先自動交齊作業，7：30開始打掃。  
週一：學生進行班級共讀書籍靜讀及晨檢。  
週二：班級共讀及晨檢。  
週三：兒童朝會及晨檢。  
週四：班級共讀及晨檢。  
週五：班級共讀及晨檢。
- (2) 課程內容：科目和科任老師變多了，也會到不同的專科教室上課，屆時請按老師發下的功課表準備書籍。

### 4. 請假聯絡方式：

- (1) 孩子需晚到或請假時，請運用班級臉書社團私訊、班級賴群組或發簡訊至老師的手機、聯絡簿或學校專線（3342351轉311）告知，讓老師隨時掌握孩子的行蹤。
- (2) 老師的電話：**0917175959**【加起來就是其玖，很好記喔！】  
老師的信箱：[ta100087@simes.tyc.edu.tw](mailto:ta100087@simes.tyc.edu.tw)
- (3) 隨信附有家庭概況調查表，請將可聯絡到您的室內和手機電話填寫完整。若您的地址、電話有所變更；或孩子及家庭有任何異動，請即刻讓老師知道，謝謝您的協助！

### 三、學用品準備

1. 8/29 (週五) 返校日，10：00 放學，請穿運動服帶書包、暑假作業、水壺和鉛筆盒到校。
2. 9/1 (週一) 開學日，當天正式上課，請記得帶餐具。開學前請準備必須用到的學用品，並請於上課時攜帶，相關學用品如下：
  - (1) 暑假作業【若返校日未交齊】
  - (2) 文具用品（削好的鉛筆三枝，紅藍原子筆，粗、細紅筆各一支、淺色螢光筆，橡皮擦、直尺、立可帶）用品請標示學生姓名，鉛筆盒和文具越是單純越好，也請不要讓孩子帶過多的文具到校，以免影響學習專注力。
  - (3) 美勞用品（彩色筆、螢光筆、彩虹筆或色鉛筆、剪刀、膠水、雙面膠帶）
  - (4) 小環保袋（方便孩子上科任課時攜帶文具用品和書本，以免遺失）
  - (5) 餐具和衛生用品

- ①筷子或湯匙以及有蓋子的餐盒（可另行準備湯碗喝湯）
- ②加蓋耐熱環保水壺（請讓孩子每天帶環保水壺到校，勿讓孩子用保特瓶裝水）
- ③潔牙用具（牙刷、牙膏、牙杯）
- ④衛生紙一包
- ⑤毛巾或手帕（擦汗用，每天換洗）



### 四、家庭生活及其他建議

班級家長專用賴群組

班級臉書社團群組

1. 請您每天了解孩子學習和作業情況、並親筆簽名聯絡簿和各項作業、通知單。
2. 請協助督促孩子每天睡前自己整理好書包、學用品；若孩子忘記帶學用品，除非狀況特殊，否則請不要幫忙送至學校，藉以養成為自己負責的好習慣。
3. 請給予孩子正常、按部就班的生活作息，也讓孩子養成自動自發、凡事自己動手做的好習慣。父母長輩宜從旁協助教導，不宜代勞、剝奪孩子的學習權利。
4. 「家事，是家中每一個人必須共同分擔的事。」請讓孩子每天養成做家事的好習慣，就算每天都做同樣的家事，也可藉此學習感恩長輩和養成責任心。
5. 若非經過導師同意，請不要讓孩子帶飲料、零食、玩具、電動、貴重物品和過多的金錢到校（可以為孩子準備少許零用錢或電話卡。若要攜帶手機須先申請，也請在放學後才開機使用）。
6. 孩子來校該集中心思在學習上，穿著打扮以整潔、樸素、方便活動為原則，頭髮應定期修剪，勿讓孩子穿戴項鍊或花俏配件、不實用的學用品到校，上體育課時也容易受傷。
7. 每日撥一小段時間與孩子談心，了解孩子生活與想法，指導孩子如何正確處理自己的情緒；假日時請帶孩子多親近大自然，或安排有益身心的動靜態活動，多方面幫助孩子探索自己的興趣和性向，多閱讀，勿讓電視、電玩成為孩子生活的重心。
8. 家庭教育影響孩子一生，父母長輩是孩子學習的榜樣，在要求孩子的同時，請注意自己的言行舉止樹立好的身教模範，給予孩子良好影響。

學校將於 9/10 星期三晚上舉行班親會，期盼您能參與。開學後，一切事務繁忙，謝謝大家配合與協助。如有問題，歡迎與阿玖聯繫；若您要到校與阿玖會談，也希望您事先來電告知，好讓阿玖能為您空下專屬於我們的時間。開學後會組成班級專屬的臉書社團和 line 群組，也希望大家都能參與，方便班級事務的聯繫。謝謝您的協助與體諒。敬祝

平安喜樂

阿玖老師敬上 114.08.14