



# 臺北市士林區兩聲國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
7/7	一	喜多塊、豆漿	豬肉水餃		高麗菜	蘿蔔貢丸湯	奇異果	馬來糕
7/8	二	清粥小菜*	茄汁雞柳	蔥花豆腐	油菜	味噌鮮魚湯*	香蕉	什錦炒麵
7/9	三	芋頭糕	馬鈴薯燉肉	銀芽拌豆包	大陸妹	黃瓜雙餃湯	芭樂	地瓜湯
7/10	四	米苔目湯	鵪鶉蛋肉燥*	金沙四季豆*	蚵白菜	羅宋湯	木瓜	冬瓜仙草蜜
7/11	五	小肉包、麥茶	紅糟豬排	滷蛋*	花椰菜	香菇雞湯	蘋果	黑糖豆花
7/14	一	紅豆麵包、優酪乳	咖哩飯		空心菜	玉米濃湯*	西瓜	白煮蛋、黑豆飲
7/15	二	田園蔬菜粥	紅燒獅子頭	魚板蒸蛋*	青江菜	吻魚莧菜湯	鳳梨	鮮蔬炒麵
7/16	三	油豆腐米粉湯	油蔥雞	客家小炒*	滷白菜	南瓜排骨湯	香蕉	燒賣
7/17	四	肉燥麵	香菇燒肉	玉米筍香菇	高麗菜	紅棗枸杞雞湯	蘋果	百香愛玉
7/18	五	黑糖捲、柚子飲	香酥鯛魚*	絞肉燴南瓜	地瓜葉	牛蒡排骨湯	芭樂	綠豆西米露
7/21	一	葡萄吐司、米漿	土魷魚羹飯		空心菜	*	葡萄	紅豆薏仁湯
7/22	二	鍋燒意麵	玉米瓜仔肉	紅燒油豆腐	油菜	青木瓜排骨湯	香瓜	銀絲捲
7/23	三	山藥排骨粥	蒲燒鯛魚*	小黃瓜炒肉絲	蚵白菜	味噌貢丸蛋花湯	芭樂	炒冬粉
7/24	四	雞絲麵	蒜泥白肉	蕃茄炒蛋*	高麗菜	瓜仔雞湯	西瓜	烤地瓜
7/25	五	珍珠丸子	香酥雞柳	雙菇炒豆皮	花椰菜	南瓜濃湯*	鳳梨	布丁甜湯
7/28	一	小餐包、豆漿	親子丼		高麗菜	冬瓜排骨酥湯	蘋果	鍋貼
7/29	二	銀魚高麗菜粥*	橙汁里肌	紅蘿蔔炒蛋*	大陸妹	香菇丸白菜	芭樂	炒米粉
7/30	三	日式烏龍湯麵	檸檬雞	茄汁甜不辣	青江菜	酸辣湯	木瓜	甜玉米
7/31	四	鮮肉餛飩湯	醬蔥爆豬肉片	蛤蠣絲瓜*	地瓜葉	鳳梨苦瓜雞湯	香瓜	德式小香腸

◆本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考

