

幼兒營養美食食譜照 114.06.23-06.27

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

早點



珍珠丸子 x 2 青菜豆腐湯



鮮蔬滑蛋粥



年糕湯



鮮蔬餛飩湯



濃湯螺旋麵

點心



香菇雞湯



冰烤地瓜 麥茶



鍋燒意麵



肉燥飯 鮮筍湯



玉米脆片 鮮奶



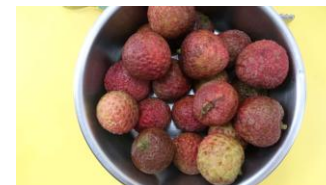
肚臍丁



葡萄



砂糖橘

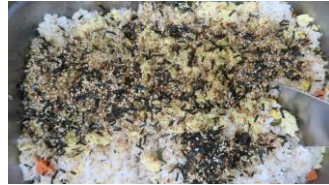


荔枝



蘋果

幼兒營養美食食譜照 114.06.23-06.27



散壽司



糙米飯



南瓜飯



胚芽飯



小米飯



滷雞翅



打拋肉燥



三杯油豆腐



咖哩雞



蘑菇豬腳



馬來糕



酥炸拼盤



茶碗蒸



冬瓜鮮膾



雙色花椰



有機莧菜



有機高麗菜



有機小白菜



有機小松菜



有機荷葉白菜



青菜蛋花湯



酸辣湯



綠豆薏仁湯



蔬菜湯



豆薯排骨湯