



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 7 月份(暑期班) 幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
7/03	四	肉燥湯麵	蝦仁蛋炒飯、紫菜蛋花湯	雞蛋布丁
7/04	五	全麥吐司、優酪乳	香菇肉燥、螞蟻上樹、炒空心菜、四神湯	竹筍粥
7/07	一	滑蛋雞絲麵	銀蘿滷肉、客家小炒、蛤蠣炒絲瓜、大黃瓜虱目魚湯	雞絲麵
7/08	二	魚丸細粉	水餃、酸辣湯	烤地瓜
7/09	三	葡萄司康、豆漿	香酥蝦捲、番茄炒蛋、炒高麗菜、排骨昆布湯	鮑魚蔬菜粥
7/10	四	玉米雞茸粥	什錦炒米粉、芹香魚丸湯	水煮玉米
7/11	五	火腿香頌麵包、優酪乳	梅子小排、吻仔魚煎蛋、蒜香菜豆、蘿蔔貢丸湯	蘿蔔糕湯
7/14	一	古早味米粉湯	豬肉壽喜燒、塔香豆皮、蠔油地瓜葉、冬瓜蛤蠣	烏龍麵
7/15	二	香菇粿仔條	海鮮燴飯、牛蒡排骨湯	
7/16	三	雜糧起司丁丁、鮮奶	椒鹽魚片、紅燒馬鈴薯、莧菜炒吻仔魚、蛤蠣雞湯	玉米雞茸粥
7/17	四	大滷麵	海鮮炒麵、芹香魚丸湯	喜瑞兒、鮮奶
7/18	五	小螺絲饅頭、豆漿	糖醋里肌肉、鹹蛋杏鮑菇、炒豆芽菜、海帶芽蛋花湯	關東煮
7/21	一	湯餃	豬腱肉滷海帶、香菇炒茼蒿、炒絲瓜、薑絲蚬仔湯	大餛飩湯
7/22	二	擔仔麵	炒粿條、冬瓜蛤蜊湯	花生豆花
7/23	三	蔥花捲饅頭、優酪乳	醋溜魚片、洋蔥雞柳、蝦皮炒瓠瓜、三鮮菇湯	絲瓜麵線
7/24	四	鹹米苔目湯	鮭魚炒飯、金針排骨湯	綠豆薏仁湯
7/25	五	紅豆吐司、豆漿	三杯雞、髮菜肉末羹、蠔油地瓜葉、山藥排骨湯	拉麵
7/28	一	酸辣麵	紅燒獅子頭、玉米炒毛豆、炒高麗菜、青菜豆腐湯	湯餃
7/29	二	什錦鹹粥	涼麵、味增豆腐湯	薑汁地瓜湯
7/30	三	焦糖花捲饅頭、鮮奶	香菇肉燥、香菇肉片、蒜香大陸妹、黃豆芽排骨湯	什錦米苔目
7/31	四	酸辣麵	滷肉飯、筍片排骨湯	鮮奶仙草

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼
幼兒園主任 陳瓊玲

校長:

臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 8 月份(暑期班) 幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
8/01	五	銀絲卷、豆漿	醬燒肉，蔥燒油豆腐、炒高麗菜、海帶芽蛋花湯	玉米雞茸粥
8/04	一	擔仔麵	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、芹香魚丸湯	蛋花湯餃
8/05	二	魚丸細粉	高麗菜拌飯、菜心干貝雞湯	紅豆湯
8/06	三	鮮肉蔥包、優酪乳	香菇肉燥、蟹肉豆腐羹、蝦皮炒瓠瓜、薑絲冬瓜湯	肉羹麵
8/07	四	滑蛋雞絲麵	什錦炒麵、貢丸湯	檸檬愛玉
8/08	五	手工小兔包、豆漿	豆瓣魚、豆干肉絲、莧菜吻仔魚、金針雞腿湯	大餛飩湯
8/11	一	玉米肉末粥	糖醋里肌肉、韭香蛋、蒜香地瓜葉、貢丸湯	味增麵
8/12	二	香菇粿仔條	水餃、酸辣湯	仙草蜜
8/13	三	小餡餅、鮮奶	蜜香滷雞腿、蟹肉豆腐羹、炒空心菜、酸菜肉片湯	魚片粥
8/14	四	吻仔魚粥	火腿蛋炒飯、冬瓜蛤蠣湯	雞蛋布丁
8/15	五	鮮奶小饅頭、優酪乳	銀蘿滷肉、干貝絲蒸蛋、炒絲瓜、大黃瓜虱目魚湯	蘿蔔糕湯

保育：

教師王美齡

主任：

**教師兼
幼兒園主任 陳瓊玲**

校長：

**臺北市義方國民小學
徐昀霖**

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！