

# 幼兒營養美食食譜照 114.06.16-06.20



香菇瘦肉粥



雞絲麵



蘿蔔絲煎餅 豆漿



芋頭糕 x2 冬瓜魚丸湯



肉羹麵



草莓吐司 鮮奶



生日蛋糕 麥茶



飄香滷味



珍珠豆花



水煎包 薏仁糙米漿



肚臍丁



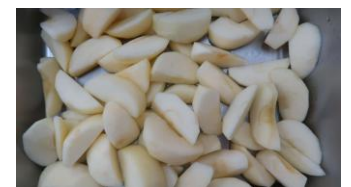
甜桃



葡萄



荔枝



蘋果

# 幼兒營養美食食譜照 114.06.16-06.20

星期一



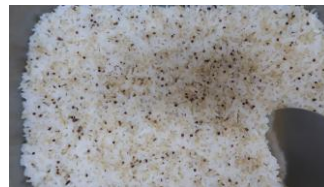
涼麵

星期二



糙米飯

星期三



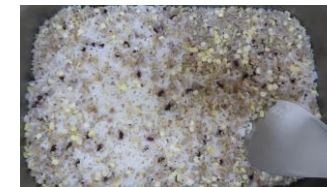
紅藜胚芽飯

星期四



蕎麥飯

星期五



十穀飯



醬燒豬排



紅燒豬腳



糖醋麵腸



親子丼



梅干燒肉

午點



東山滷味



絲瓜麵線



鮮蔬炒蛋



瓠瓜羹



堅果什錦



有機荷葉白菜



有機青松菜



有機銀芽



有機小白菜



有機小松菜



鮮蔬味噌湯



三絲湯



桂圓銀耳湯



芋頭排骨湯



黃瓜排骨湯