

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第二學期 第19至21週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心		午餐					下午點心		餐點類別檢核			
					主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品			全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
第19週	6月16日	一	三絲冬粉湯		白飯	回鍋肉	大黃瓜炒九子	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	雲吞湯	時令水果	V	V	V	V
	6月17日	二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	三杯雞	玉米洋蔥炒蛋	有機蔬菜	檸檬愛玉	番茄鮪魚蔬烏龍	時令水果	V	V	V	V
	6月18日	三	擔仔麵		白菜什錦燴飯		滷味	有機蔬菜	肉骨茶	鍋燒雞絲麵	時令水果	V	V	V	V
	6月19日	四	莧菜小魚粥		燕麥飯	鵪鶉蛋滷肉燥	芹菜三絲	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁	時令水果	V	V	V	V
	6月20日	五	時令水果	薏仁糙米漿	胚芽飯	蒜泥白肉	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	菇菇蛋花湯	蔓越莓貝果	優酪乳	V	V	V	V
第20週	6月23日	一	肉丁雞蛋粥		白飯	番茄燉肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	榨菜肉絲麵	時令水果	V	V	V	V
	6月24日	二	蛋汁雞絲麵		五穀飯	蔥爆雞丁	炒百菇	有機蔬菜	地瓜西米露	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	6月25日	三	芋頭米粉湯		義式蕃茄肉醬麵		歡樂拼盤	有機蔬菜	玉米濃湯	美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	6月26日	四	味噌拉麵		燕麥飯	清蒸鯛魚片	毛豆乾丁	有機蔬菜	海苔湯	紅豆湯圓	時令水果	V	V	V	V
	6月27日	五	田園蔬菜粥		胚芽飯	醬瓜絞肉	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	全麥葡萄乾包	時令水果	V	V	V	V
第21週	6月30日	一	什錦雞絲麵		白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	紅蘿蔔吐司	時令水果	V	V	V	V
	7月1日	二	07/01-08/29為暑假												
	7月2日	三													
	7月3日	四													
	7月4日	五													

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。
※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麩質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！