



臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 6 月份 幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
6/02	一	排骨糙米粥	豆豉排骨、蟹肉豆腐羹、炒豆芽菜、薑絲冬瓜蛤蠣湯	絲瓜麵線
6/03	二	香菇素包、糙米漿	京醬肉絲、蔥蒸蛋、有機蔬菜、四神湯	竹筍粥
6/04	三	生日蛋糕、麥茶	醋溜魚片、洋蔥雞柳、蝦皮炒瓠瓜、青菜豆腐湯	鮮奶仙草
6/05	四	銀絲卷、低糖優酪乳	海鮮燴飯、香酥雞塊、牛蒡排骨湯	雞絲麵
6/06	五	海鮮米粉	豬肉壽喜燒、塔香豆皮、蠔油地瓜葉、酸菜肉片湯	水果拼盤
6/09	一	肉燥湯麵	銀蘿滷肉、客家小炒、蛤蠣炒絲瓜、大黃瓜虱目魚湯	湯餃
6/10	二	小餡餅、低糖豆漿	梅子小排、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	蘿蔔糕湯
6/11	三	大滷麵	香酥蝦捲、番茄炒蛋、炒高麗菜、排骨昆布湯	檸檬愛玉
6/12	四	手工小壽桃、鮮奶	炒米粉、肉末滷黑豆干、青菜蛋花湯	烏龍麵
6/13	五	玉米粥	椒鹽魚塊、紅燒馬鈴薯、莧菜炒吻仔魚、蛤蠣雞湯	水果拼盤
6/16	一	魚丸細粉	蜜汁排骨、髮菜肉末羹、蒜香大陸妹、黃豆芽排骨湯	鮮奶仙草
6/17	二	小螺絲饅頭、糙米漿	糖醋里肌肉、鹹蛋杏鮑菇、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	味增麵
6/18	三	鮑魚蔬菜粥	豬腱肉滷海帶、碗豆蝦仁、炒空心菜、菜心干貝雞湯	大餛飩湯
6/19	四	黑糖小饅頭、優酪乳	鮭魚蛋炒飯、炒茭白筍、酸辣湯	玉米雞茸粥
6/20	五	鍋燒麵	三杯雞、韭香蛋、蠔油地瓜葉、山藥排骨湯	水果拼盤
6/23	一	古早味米粉湯	筍乾控肉、螞蟻上樹、炒小油菜、大白菜火鍋湯	什錦拉麵
6/24	二	油蔥花捲饅頭、低糖豆漿	豬腱肉滷海帶、香菇炒劍筍、有機蔬菜、薑絲蚬仔湯	水煮玉米
6/25	三	什錦鹹粥	紅燒獅子頭、洋蔥肉絲、莧菜炒吻仔魚、三鮮菇湯	花生豆花
6/26	四	紅豆吐司、鮮奶	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	雞絲蛋花麵線
6/27	五	什錦米苔目	香菇肉燥、玉米炒毛豆、炒高麗菜、味增豆腐湯	水果拼盤
6/30	一	酸辣麵	醬燒肉、紅燒豆腐、蒜香茼蒿、酸辣湯	吻仔魚粥

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼幼兒園主任 陳瓊玲

校長:

臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！