

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園113學年度第二學期 六月菜單

期間:114.06.02~114.06.30

修改日期:114.05.19&5.23

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
十七	6月2日 一	筍香包/豆漿	五穀飯	京醬豬柳	開陽冬瓜	時節蔬菜	竹筍雞湯	季節水果	豆竹蔬菜意麵
	6月3日 二	番茄豆腐細麵	白米飯	酸溜魚丁	什錦燴蘿蔔	時節蔬菜	蘿蔔玉米湯	季節水果	餛飩湯
	6月4日 三	慶生蛋糕/鮮奶	鮭魚丁炒飯	鮭魚丁炒飯	油腐燒海結	時節蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	綠豆西谷米甜湯
	6月5日 四	肉鬆/稀飯	糙米飯	家香雞丁	絲瓜滑蛋	時節蔬菜	海芽蛋花湯	季節水果	紅燒湯麵
	6月6日 五	芹香肉末冬粉湯	紫米飯	百頁燒肉	日式蒸蛋	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	鮮奶土司/優酪乳
十八	6月9日 一	南瓜小饅頭/黑豆漿	五穀飯	香筍悶肉	西芹炒甜不辣	時節蔬菜	鮮菇湯	季節水果	魷魚羹
	6月10日 二	扁蒲蝦米粥	白米飯	樹子蒸魚	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	季節水果	雞絲麵
	6月11日 三	蘿蔔糕湯	金瓜炒米粉	金瓜炒米粉	蔥燒豆腐	時節蔬菜	東港魚丸湯	季節水果	冬瓜仙草蜜
	6月12日 四	板條湯	糙米飯	三杯雞丁	毛豆乾丁	時節蔬菜	牛蒡養生湯	季節水果	日式火鍋湯
	6月13日 五	客家米苔目	紫米飯	滷翅小腿	黃瓜炒蛋	時節蔬菜	羅宋湯	季節水果	起司貝果/鮮奶
十九	6月16日 一	水煎包/豆漿	五穀飯	糖醋里肌	蔥爆黑輪	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	什錦蔬菜麵
	6月17日 二	鮮奶麥片	白米飯	醬燒魚丁	蔥香海茸	時節蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	季節水果	麵疙瘩
	6月18日 三	絲瓜麵線	夏威夷炒飯	夏威夷炒飯	青花炒鮮菇	時節蔬菜	山藥菇菇湯	季節水果	銀耳蓮子湯
	6月19日 四	竹筍肉末粥	糙米飯	麻油雞	玉米肉末	時節蔬菜	馬鈴薯蛋花湯	季節水果	擔仔麵
	6月20日 五	海鮮麵	紫米飯	洋芋燉肉	番茄炒蛋	時節蔬菜	蓮藕排骨湯	季節水果	維也納軟法/鮮奶
二十	6月23日 一	饅頭/鮮奶	五穀飯	紅燒控肉	芋香白菜	時節蔬菜	淮山枸杞雞湯	季節水果	福州丸湯
	6月24日 二	肉燥意麵	白米飯	土魷魚條	培根洋芋	時節蔬菜	蒜頭雞湯	季節水果	燒買豆漿
	6月25日 三	雞肉糙米粥	鐵板麵	鐵板麵	腰果彩丁	時節蔬菜	蘿蔔排骨湯	季節水果	地瓜QQ甜湯
	6月26日 四	鮮蔬蛋花湯餃	糙米飯	瓜仔肉	蒜炒四季豆	時節蔬菜	錦繡三絲湯	季節水果	蒸玉米/優酪乳
	6月27日 五	冬菜肉絲麵	紫米飯	山藥雞丁	銀芽干絲	時節蔬菜	番茄蛋花湯	季節水果	紅豆麵包/鮮奶
二十一	6月30日 一	奶皇包/鮮奶	五穀飯	東坡肉	蝦米炒扁蒲	時節蔬菜	仙草雞湯	季節水果	時蔬番茄麵

