



## 臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主菜	副菜	時令蔬菜	湯品	時令水果	
6/2	一	黑糖饅頭、優酪乳	杏鮑菇燒雞	銀芽拌豆包	青江菜	竹筍排骨湯	奇異果	甜玉米
6/3	二	香菇赤肉粥*	馬鈴薯燉肉	洋蔥炒蛋*	油菜	味噌鮮魚湯*	蘋果	冬粉湯
6/4	三	肉燥麵	糖醋魚片*	蔥花豆腐	滷白菜	山藥雞湯	西瓜	起酥肉鬆
6/5	四	鍋燒意麵	滷雞腿	起司蛋青菜*	有機蔬菜	玉米濃湯	葡萄	銀絲捲、洛神花飲
6/6	五	燒賣、米漿	鮮肉水餃		青花菜	羅宋湯	木瓜	綠豆仁西米露
6/9	一	丹麥牛角、鮮奶*	浦燒鯛魚*	甜豆炒蝦仁*	高麗菜	冬瓜排骨酥湯	鳳梨	肉絲麵線
6/10	二	鮮蔬炒麵	咕咾肉	客家小炒*	地瓜葉	吻魚莧菜湯*	哈密瓜	油豆腐米粉湯
6/11	三	田園蔬菜粥	油蔥雞	蘿蔔杏鮑菇	大陸妹	南瓜排骨湯	芭樂	烤地瓜
6/12	四	米苔目湯	紅燒獅子頭	甜椒炒肉絲	有機蔬菜	紅棗枸杞雞湯	火龍果	雪花糕、豆漿
6/13	五	小肉包、決明子飲	肉絲玉米蛋炒飯		花椰菜	蘿蔔蛤蠣湯*	美濃瓜	冬瓜仙草蜜
6/16	一	芝麻包、鮮奶	咖哩雞肉豆腐煲		青江菜	味噌貢丸蛋花湯*	奇異果	炒飯條
6/17	二	番茄蔬菜湯麵	栗子燒雞	吻魚蒸蛋*	油菜	酸辣湯	西瓜	珍珠丸子
6/18	三	芋頭鹹粥	香酥雞柳	螞蟻上樹	高麗菜	玉米蘿蔔排骨湯	葡萄	鍋貼、麥仔飲
6/19	四	什錦麵線*	破布子鱈魚*	金針菇燴蛋*	有機蔬菜	瓜仔雞湯	蘋果	洋蔥火腿吐司、米漿
6/20	五	蘿蔔糕	海鮮烏龍炒麵*		花椰菜	南瓜濃湯*	火龍果	奶黃包*
6/23	一	德式小香腸、鮮奶	茄汁雞柳	魚板蒸蛋*	高麗菜	貢丸蘿蔔湯	香瓜	炒冬粉
6/24	二	銀魚高麗菜粥*	打拋豬肉	海芽滑蛋*	A 菜	結頭菜排骨湯	芭樂	鮮肉餛飩湯
6/25	三	雞絲麵	檸檬雞	雙菇炒豆皮	地瓜葉	牛蒡排骨湯	木瓜	紅豆薏仁湯
6/26	四	日式烏龍湯麵	蔥醬爆豬肉片	時蔬南瓜燒	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	小番茄	芋泥包、豆漿
6/27	五	生日蛋糕	土魷魚羹飯*		油菜	*	奇異果	布丁牛奶*
6/30	一	雜糧饅頭、黑豆飲	什錦義大利麵*	雞塊	青花菜	檸檬愛玉	西瓜	和風燒紅豆、乳酪球*

本餐點表視物價波動、品質及其他臨時狀況，調整菜單內容。

◆食材來源一律使用國產豬、牛。

◆有「\*」表示可能含有過敏原食材（甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）提供參考

