

幼兒營養美食食譜照 114.05.19-05.23



高麗菜玉米煎餅 薏仁漿



白菜獅子頭鍋



鐵板麵 海苔蛋花湯



豬肉餡餅 豆漿



鹹蛋瘦肉粥



果醬吐司 鮮奶



珍珠丸子 味噌湯



洋芋沙拉



粉圓豆花



蒸地瓜 麥茶



肚臍丁



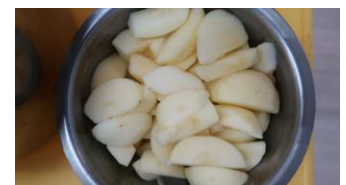
蘋果



綠葡萄



小番茄



蘋果

幼兒營養美食食譜照 114.05.19-05.23

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五



魷魚羹麵



糙米飯



地瓜飯



紫米飯



薏仁飯



鹽水雞



香酥魚丁



紅燒油豆腐



椰漿咖哩



薑汁燒肉

午點



鍋貼



小瓜甜不辣



紅蘿蔔炒蛋



回鍋高麗菜



黃瓜鮮燴



有機空心菜



有機青松菜



有機銀芽



有機小白菜



有機莧菜



關東煮



酸菜肉片湯



檸檬山粉圓



青菜蛋花湯



筍片排骨湯