

新北市新店區青潭國小附設幼兒園113學年度第二學期 第16至18週餐點檢核表

週次	日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核				
				主食	主菜	配菜一	配菜二	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
第十六週	05月26日	一	什錦雞絲麵	白飯	梅干扣肉	五柳豆包	有機蔬菜	瓜子排骨湯	洋葱玉米雞肉湯麵	時令水果	V	V	V	V
	05月27日	二	蔬菜鮭魚粥	燕麥飯	打拋豬	番茄炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	紅豆麥角	時令水果	V	V	V	V
	05月28日	三	日式烏龍麵	什錦湯餃		黑糖小饅頭	有機蔬菜		蔬菜雞肉湯	時令水果	V	V	V	V
	05月29日	四	玉米雞肉粥	胚芽飯	蠔油蒸魚	三色肉末	有機蔬菜	義式番茄蔬菜湯	三明治	時令水果	V	V	V	V
	05月30日	五												
第十七週	06月02日	一	芋頭米粉湯	白飯	醬瓜絞肉	杏鮑菇炒蛋	有機蔬菜	四神湯	酸辣麵	時令水果	V	V	V	V
	06月03日	二	鍋燒意麵	五穀飯	馬鈴薯肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	三菇鮮湯	白菜肉絲湯麵	時令水果	V	V	V	V
	06月04日	三	山藥皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵		三杯豆腐	有機蔬菜		美味地瓜	時令水果	V	V	V	V
	06月05日	四	青菜丸子冬粉湯	燕麥飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴雞片	有機蔬菜	南瓜番茄排骨湯	綠豆粉圓	時令水果	V	V	V	V
	06月06日	五	毛豆鯛魚粥	胚芽飯	鳳梨雞丁	什錦蝦仁	有機蔬菜	蘿蔔金針湯	青蔥麵包	時令水果	V	V	V	V
第十八週	06月09日	一	八寶冬粉湯	白飯	糖醋肉片	蔥燒豆腐	有機蔬菜	麻油雞湯	關東煮	時令水果	V	V	V	V
	06月10日	二	菇菇瘦肉粥	五穀飯	南瓜燉肉	香油蘿蔔	有機蔬菜	玉米排骨湯	湯板條	時令水果	V	V	V	V
	06月11日	三	生日蛋糕	鮮奶	大滷麵		洋葱豬柳	有機蔬菜		青菜豆腐湯	時令水果	V	V	V
	06月12日	四	番茄雞蛋烏龍	燕麥飯	炒三鮮	玉米炒絞肉	有機蔬菜	海帶芽豆腐味噌湯	紫米養身粥	時令水果	V	V	V	V
	06月13日	五	芋香鹹粥	胚芽飯	杏鮑菇滷肉	菜脯蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	全麥土司	時令水果	V	V	V	V

※ 本餐點表設計依據為「幼兒園餐點食物內容及營養基準(109.12.28修訂)」。 ※ 本餐點表報請單位主管核準後實施。

※ 本學期餐點表經餐點會議討論結果，將以五週為一週期，採循環菜單制。

※「本園一律使用國產豬食材」、「本園未使用輻射污染食品」。

※每日供應餐點總熱量共約700卡。

※餐點內容依季節或活動偶會有適時調整，僅供參考。若幼生有特殊需求，請事先主動告知班級教師。

※餐點內容含有花生、牛奶、蛋、堅果、含麸質之穀物、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用，請自行留意並事先告知！